

# 10月のクラススケジュール

月 2		火 3		水 4		木 5		金 6		土 7		日 8	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
ハンモックヨガ 太極拳 コアトレーニング	エンジョイフラ(未定) ケイキフラ	ヨーガ ルイジ キッズダンスA キッズダンスB	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) キッズバリエBC 太極拳 ストリートジャズ	マタニティ (↑10:30-11:30) トランポリン トランポリン プシイクダンス ジャズダンス	産後ヨーガ(10:30-11:30) 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ フラメンコ(初級)		キッズチア	キッズバリエAB キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ	キッズバリエAB キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ	キッズバリエAB キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ	キッズバリエAB キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ	
ヒップホップ&ロック	骨盤スリム体操 バリエ(大人)	ジャズダンス 男性限定クラス											
9		10		11		12		13		14		15	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
		ヨーガ ルイジ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) マタニティ (↑10:30-11:30) トランポリン トランポリン 太極拳 プシイクダンス ストリートジャズ	マタニティ (↑10:30-11:30) トランポリン トランポリン プシイクダンス ジャズダンス	産後ヨーガ(10:30-11:30) 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ フラメンコ(初級)		キッズチア	キッズバリエAB キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ	キッズバリエAB キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ	キッズバリエAB キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ	キッズバリエAB キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ	
ヒップホップ&ロック													
16		17		18		19		20		21		22	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
ママハンモックヨガ 太極拳 コアトレーニング	エンジョイフラ(未定) ケイキフラ	ヨーガ ルイジ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス ハンモックヨガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) マタニティ (↑10:30-11:30) トランポリン トランポリン 太極拳 プシイクダンス ストリートジャズ	マタニティ (↑10:30-11:30) トランポリン トランポリン プシイクダンス ジャズダンス	産後ヨーガ(10:30-11:30) 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ フラメンコ(初級)		キッズチア	キッズバリエAB キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ	キッズバリエAB キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ	キッズバリエAB キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ	キッズバリエAB キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ	ヨーガ(7:30-9:00) ファミリーヨーガ (↑9:30-10:30)
ヒップホップ&ロック	骨盤スリム体操 バリエ(大人)												
23		24		25		26		27		28		29	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
ハンモックヨガ 太極拳 コアトレーニング	エンジョイフラ(未定) ケイキフラ	ヨーガ ルイジ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) マタニティ (↑10:30-11:30) トランポリン トランポリン 太極拳 プシイクダンス ストリートジャズ	マタニティ (↑10:30-11:30) トランポリン トランポリン プシイクダンス ジャズダンス	産後ヨーガ(10:30-11:30) 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ フラメンコ(初級)		キッズチア	キッズバリエAB キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ	キッズバリエAB キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ	キッズバリエAB キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ	キッズバリエAB キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ	
ヒップホップ&ロック	骨盤スリム体操 バリエ(大人)												
30		31											
A	B&トラ	A	B&トラ										
太極拳 コアトレーニング		キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス											
ヒップホップ&ロック	バリエ(大人)												

- スタジオAのクラス(フリーコース対象)
- スタジオBのクラス(フリーコース対象外)
- 専門講師によるクラス
- 個人レッスン

- A →STUDIO A
- B&トラ →STUDIO B&トランポリンエリア

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。

2017/9/19 更新