

11月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
				1	2		3		4		5	
				A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
				ヨーガ(YUKA)	マタニティ	産後ヨーガ	ベリーダンス	ヨーガ		ジュニアハンモックヨガ		
						太極拳				ハンモックヨガ		
				キッズバレエBC	トランポリン	インファントヒップホップ		キッズバレエAB		バレエ(木)		
				太極拳	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエC		タップ&ジャズ		
				ストリートジャズ	ブレイクダンス	フラメンコ(初級)		キッズバレエアド		ヨーガ		
					ジャズダンス			ヨーガ		男性限定クラス		
6		7		8		9		10		11		12
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
	エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ	産後ヨーガ	チアエクササイズ	ヨーガ				
太極拳		ILイジ				太極拳						
コアトレーニング	ケイキフラ				トランポリン	インファントヒップホップ		キッズバレエAB		バレエ(木)		
ヒップホップ&ダンス	骨盤スリム体操			キッズバレエBC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエC		タップ&ジャズ		
	バレエ(木)			太極拳	ブレイクダンス	フラメンコ(初級)		キッズバレエアド		ヨーガ		
				ストリートジャズ	ジャズダンス			ヨーガ		(↑17:30-19:15)		
13		14		15		16		17		18		19
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
ハンモックヨガ	エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ	産後ヨーガ	ベリーダンス	ヨーガ				ヨーガ(7:30-9:00)
太極拳		ILイジ				太極拳						ファミリーヨーガ
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスA			トランポリン	インファントヒップホップ		キッズバレエAB		バレエ(木)		(↑9:30-10:30)
ヒップホップ&ダンス	骨盤スリム体操	キッズダンスB		キッズバレエBC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエC		タップ&ジャズ		
	バレエ(木)	ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス	フラメンコ(初級)		キッズバレエアド		ヨーガ		
		男性限定クラス		ストリートジャズ	ジャズダンス			ヨーガ				
20		21		22		23		24		25		26
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
マフハンモックヨガ	エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ			ヨーガ		ヨーガ(10:15-11:45)		
太極拳		ILイジ										
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスA			トランポリン	インファントヒップホップ		キッズバレエAB		バレエ(木)		
ヒップホップ&ダンス	骨盤スリム体操	キッズダンスB		キッズバレエBC	トランポリン	キッズヒップホップ		キッズバレエC		タップ&ジャズ		
	バレエ(木)	ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス			キッズバレエアド		ヨーガ		
		ハンモックヨガ		ストリートジャズ	ジャズダンス			ヨーガ		(↑17:30-19:15)		
27		28		29		30						
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ					
ハンモックヨガ		ヨーガ	ピラティス・中級			産後ヨーガ						
太極拳		ILイジ				太極拳						
コアトレーニング		キッズダンスA				インファントヒップホップ						
ヒップホップ&ダンス		キッズダンスB				キッズヒップホップ	キッズチア					
		ジャズダンス				フラメンコ(初級)						
		男性限定クラス										

→スタジオのクラス(フリーコース対象)
 →スタジオのクラス(フリーコース対象外)
 →専門講師によるクラス
 →個人レッスン

A →STUDIO A
 B&ト →STUDIO B&トランポリンエリア

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお間違い合わせください。
2017/10/14 更新

gat