

7月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
										1		2
						A		B&トラ		A		B&トラ
→スタジオ凧のクラス(フリーコース対象)		→スタジオ凧のクラス(フリーコース対象外)		チャ...チャリティクラス						ジュニアハンモックヨガ ハンモックヨガ バレエ(木ト) タップ&ジャズ ヨーガ・入門(YUKA) 男性限定クラス		ヨーガ(7:30-9:00)
		A →STUDIO A B&ト →STUDIO B&トランポリエリア										
3		4		5		6		7		8		9
A チャ・ママハンモック 太極拳 コアトリーニング ヒップホップ&ロック	B&トラ エンジョイフラ(未定) ケイキフラ 骨盤スリム体操 バレエ(木ト)	A ヨーガ ルイジ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス	B&トラ ピラティス・中級	A ヨーガ(YUKA) キッズバレエBC 太極拳 ストリートジャズ(特講)	B&トラ マタニティ トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス	A 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ フラメンコ(初級)	B&トラ	A ヨーガ キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ	B&トラ	A バレエ(木ト) タップ&ジャズ ヨーガ (↑17:30-19:15)	B&トラ	
10		11		12		13		14		15		16
A ハンモックヨガ 太極拳 コアトリーニング ヒップホップ&ロック	B&トラ エンジョイフラ(未定) ケイキフラ 骨盤スリム体操	A ヨーガ ルイジ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス	B&トラ ピラティス・中級	A ヨーガ(YUKA) キッズバレエBC 太極拳 ストリートジャズ(特講)	B&トラ マタニティ トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス	A 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ フラメンコ(初級)	B&トラ	A ヨーガ キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ	B&トラ	A バレエ(木ト) タップ&ジャズ	B&トラ	
17		18		19		20		21		22		23
CLOSE		A ヨーガ ルイジ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス ハンモックヨガ	B&トラ ピラティス・中級	A ヨーガ(YUKA) キッズバレエBC 太極拳 ストリートジャズ(特講)	B&トラ マタニティ トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス	A 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ フラメンコ(初級)	B&トラ	A ヨーガ キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ	B&トラ	A ヨーガ(10:15-11:45) バレエ(木ト) タップ&ジャズ ヨーガ (↑17:30-19:15)	B&トラ	
24		25		26		27		28		29		30
A ハンモックヨガ 太極拳 コアトリーニング ヒップホップ&ロック	B&トラ エンジョイフラ(未定) ケイキフラ 骨盤スリム体操 バレエ(木ト)	A ヨーガ ルイジ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス	B&トラ ピラティス・中級	A ヨーガ(YUKA) キッズバレエBC 太極拳 ストリートジャズ(特講)	B&トラ マタニティ トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス	A 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ フラメンコ(初級)	B&トラ	A ヨーガ キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ	B&トラ	CLOSE		
31												
A 太極拳 コアトリーニング ヒップホップ&ロック	B&トラ エンジョイフラ(未定) ケイキフラ											

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。

2017/6/16 更新