

# 8月のクラススケジュール

月	火 1		水 2		木 3		金 4		土 5		日 6
	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
	ヨーガ ILイジ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス ハンモックヨガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ トランポリン キッズバレエBC 太極拳 ストリートジャズ	マタニティ トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス	産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ フラメンコ(初級)		キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ	キッズダンスB	ジュニアハンモックヨガ ハンモックヨガ バレエ(木ト) タップ&ジャズ ヨーガ・入門(YUKA) 男性限定クラス	ヨーガ(7:30-9:00)
7	8		9		10		11		12		13
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ
	エンジョイフラ(未定)	ヨーガ ILイジ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス ハンモックヨガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス	産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ フラメンコ(初級)		キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ	キッズダンスB	バレエ(木ト) タップ&ジャズ ヨーガ (↑17:30-19:15)	
太極拳 コアトレーニング	ケイキフラ										
ヒップホップ&ロック	骨盤スリム体操 バレエ(木ト)										
14	15		16		17		18		19		20
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ
ハンモックヨガ 太極拳 コアトレーニング		CLOSE		CLOSE		CLOSE		ヨーガ キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ		バレエ(木ト) タップ&ジャズ	
21	22		23		24		25		26		27
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ
マフハンモックヨガ 太極拳 コアトレーニング		ヨーガ ILイジ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス ハンモックヨガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス	産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ フラメンコ(初級)		キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ	キッズダンスB	ヨーガ(10:15-11:45) バレエ(木ト) タップ&ジャズ ヨーガ (↑17:30-19:15)	
ヒップホップ&ロック	骨盤スリム体操 バレエ(木ト)										
28	29		30		31						
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ				
ハンモックヨガ 太極拳 コアトレーニング	エンジョイフラ(未定)	ヨーガ ILイジ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス	産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ フラメンコ(初級)		キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ			
ヒップホップ&ロック	骨盤スリム体操 バレエ(木ト)										

- スタジオ凧のクラス(フリーコース対象)
- スタジオ凧のクラス(フリーコース対象外)
- 専門講師によるクラス
- 個人レッスン

- A →STUDIO A
- B&T →STUDIO B&トランポリンエリア

2017/7/19 更新

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお間違い合わせください。