9月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
								1		2		3
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
								ヨーガ		ジュニアハンモックヨガ		ヨーガ(7:30-9:00)
										ハンモックヨガ		
								キッズバレエAB		バレエ(大人)		
				A		→STUDIO A		キッズバレエC		タップ&ジャズ		
				B&トラ		→STUDIO B&トランポリンエリア		キッズバレエアド				
								ヨーガ		男性限定クラス		
4		5		6		7		8		9		10
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
ママハンモックヨガ	エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ	産後ヨーガ(10:30-11:30)		ヨーガ				
太極拳		ルイジ			(↑10:30-11:30)	太極拳						
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスA			トランポリン	インファントヒップホップ		キッズバレエAB		バレエ(大人)		
		キッズダンスB		キッズバレエBC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエC		タップ&ジャズ		
ヒップホップ&ロック	骨盤ズリム体操	ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス	フラメンコ(初級)		キッズバレエアド		ヨーガ		
	バレエ(大人)			ストリートジャズ	ジャズダンス			ヨーガ		(↑17:30-19:15)		
11		12		13		14		15		16		17
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
ハンモックヨガ	エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ	産後ヨーガ(10:30-11:30)		ヨーガ				
太極拳		ルイジ			(↑10:30-11:30)	太極拳						
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスA			トランポリン	インファントヒップホップ		キッズバレエAB		バレエ(大人)		
		キッズダンスB		キッズバレエBC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエC		タップ&ジャズ		
ヒップホップ&ロック	骨盤ズリム体操	ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス	フラメンコ(初級)		キッズバレエアド				
		男性限定クラス		ストリートジャズ	ジャズダンス			ヨーガ				
18		19		20		21		22		23		24
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
		ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ	産後ヨーガ(10:30-11:30)		ヨーガ		ヨーガ(10:15-11:45)		
太極拳		ルイジ			(↑10:30-11:30)	太極拳						
コアトレーニング		キッズダンスA			トランポリン	インファントヒップホップ		キッズバレエAB		バレエ(大人)		
		キッズダンスB		キッズバレエBC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエC				
ヒップホップ&ロック		ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス	フラメンコ(初級)		キッズバレエアド		ヨーガ		
		ハンモックヨガ		ストリートジャズ	ジャズダンス			ヨーガ		(↑17:30-19:15)		
25		26		27		28		29		30		
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
ハンモックヨガ	エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ	産後ヨーガ(10:30-11:30)						
太極拳		ルイジ			(↑10:30-11:30)	太極拳						
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスA			トランポリン	インファントヒップホップ		キッズバレエAB		バレエ(大人)		
		キッズダンスB		キッズバレエBC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエC		タップ&ジャズ		
ヒップホップ&ロック	骨盤ズリム体操	ジャズダンス		太極拳		フラメンコ(初級)		キッズバレエアド				
	バレエ(大人)	男性限定クラス		ストリートジャズ	ジャズダンス							

→スタジオ凛のクラス(フリーコース対象)
→スタジオ凛のクラス(フリーコース対象外)
→専門講師によるクラス
→個人レンタル

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。

2017/8/19 更新