

1月のクラススケジュール

月 1		火 2		水 3		木 4		金 5		土 6		日 7
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
CLOSE		CLOSE		CLOSE				ヨガ				
						フラメンコ(初級)		キッズバレエA キッズバレエC キッズバレエアド		バレエ(大人) タップ&ジャズ		
8		9		10		11		12		13		14
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
		ヨガ	ピラティス・中級	ヨガ(YUKA)	マニティ (↑10:30-11:30)	産後ヨガ(10:30-11:30)	ベレーダンス	ヨガ		ジュニアハンモックヨガ		ヨガ(7:30-9:00)
太極拳		ILイジ			トランポリン	太極拳		キッズバレエA キッズバレエC キッズバレエアド		ハンモックヨガ		ファミリーヨガ (↑9:30-10:30)
コアトレーニング		キッズダンスA キッズダンスB		キッズバレエBC	トランポリン	インファントヒップホップ キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエA キッズバレエC キッズバレエアド		バレエ(大人)		
ヒップホップ&ダンス		ジャズダンス	骨盤スリム体操	太極拳	ブレイクダンス	フラメンコ(初級)		キッズバレエアド		タップ&ジャズ		
		男性限定クラス		ストリートジャズ	ジャズダンス			ヨガ		ヨガ (↑17:30-19:15)		
15		16		17		18		19		20		21
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
ハンモックヨガ	エンジョイフラ(未定)	ヨガ	ピラティス・中級	ヨガ(YUKA)	マニティ (↑10:30-11:30)	産後ヨガ(10:30-11:30)	ベレーダンス	ヨガ				
太極拳		ILイジ			トランポリン	太極拳		キッズバレエA キッズバレエC キッズバレエアド		バレエ(大人)		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスA キッズダンスB		キッズバレエBC	トランポリン	インファントヒップホップ キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエA キッズバレエC キッズバレエアド		タップ&ジャズ		
ヒップホップ&ダンス		ジャズダンス	骨盤スリム体操	太極拳	ブレイクダンス	フラメンコ(初級)		キッズバレエアド		男性限定クラス		
	バレエ(大人)	ハンモックヨガ		ストリートジャズ	ジャズダンス			ヨガ				
22		23		24		25		26		27		28
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
マフハンモックヨガ	エンジョイフラ(未定)	ヨガ	ピラティス・中級	ヨガ(YUKA)	マニティ (↑10:30-11:30)	産後ヨガ(10:30-11:30)		ヨガ		ヨガ(10:15-11:45)		
太極拳		ILイジ			トランポリン	太極拳		キッズバレエA キッズバレエC キッズバレエアド		バレエ(大人)		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスA キッズダンスB		キッズバレエBC	トランポリン	インファントヒップホップ キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエA キッズバレエC キッズバレエアド		タップ&ジャズ		
ヒップホップ&ダンス		ジャズダンス	骨盤スリム体操	太極拳	ブレイクダンス	フラメンコ(初級)		キッズバレエアド		ヨガ (↑17:30-19:15)		
	バレエ(大人)	男性限定クラス		ストリートジャズ	ジャズダンス			ヨガ				
29		30		31								
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ							
ハンモックヨガ	エンジョイフラ(未定)	ヨガ	ピラティス・中級	ヨガ(YUKA)	マニティ (↑10:30-11:30)							
太極拳		ILイジ			トランポリン							
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスA キッズダンスB		キッズバレエBC	トランポリン							
ヒップホップ&ダンス		ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス							
	バレエ(大人)			ストリートジャズ	ジャズダンス							

- スタジオのクラス(フリーコース対象)
- スタジオのクラス(フリーコース対象)
- 母)
- 専門講師によるクラス
- 個人レッスン
- A →STUDIO A
- B&トラ →STUDIO B&トランポリンエリア

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください

2017/12/20 更新