

10月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
1		2		3		4		5		6		7
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) カキラ	マタニティ	産後ヨーガ 太極拳	ベリーダンス	ヨーガ				
太極拳 コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスA キッズダンスB	リズムダンス	キッズバレエC 太極拳	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	インファントヒップホップ キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ		タップ&ジャズ		
ヒップホップ&ロック	骨盤スリム体操	ジャズダンス		ストリートジャズ	ジャズダンス							
8		9		10		11		12		13		14
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
		ヨーガ	ピラティス・中級	カキラ	マタニティ	産後ヨーガ 太極拳		ヨーガ		ジュニアハンモックヨガ ハンモックヨガ バレエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15) 男性限定クラス		朝ヨーガ(7:30-9:00) ファミリーヨーガ (↑9:30-10:30) 日曜の2つのヨーガは 要予約です!!
太極拳 コアトレーニング		キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス	リズムダンス	キッズバレエC 太極拳	ブレイクダンス	インファントヒップホップ キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ				
15		16		17		18		19		20		21
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
筋力女子 マフハンモックヨガ 太極拳 コアトレーニング	バランスボール エンジョイフラ(未定) ケイキフラ	ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) カキラ	マタニティ	産後ヨーガ 太極拳	ベリーダンス	ヨーガ		バレエ(大人) タップ&ジャズ		
ヒップホップ&ロック	骨盤スリム体操	キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス ハンモックヨガ	リズムダンス	キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	ブレイクダンス ジャズダンス	インファントヒップホップ キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ				
22		23		24		25		26		27		28
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
ハンモックヨガ 太極拳 コアトレーニング	バランスボール エンジョイフラ(未定) ケイキフラ	ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) カキラ	マタニティ	産後ヨーガ 太極拳		ヨーガ		ヨーガ(10:15-11:45) バレエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)		
ヒップホップ&ロック	骨盤スリム体操	キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス	リズムダンス	キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	ブレイクダンス ジャズダンス	インファントヒップホップ キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ				
29		30		31								
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ							
	バランスボール エンジョイフラ(未定) ケイキフラ	キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス	リズムダンス	ヨーガ(YUKA) カキラ								
ヒップホップ&ロック				キッズバレエC トランポリン トランポリン								
				ストリートジャズ	ジャズダンス							

- スタジオAのクラス(フリーコース対象)
- スタジオAのクラス(フリーコース対象外)
- 専門講師によるクラス
- 個人レッスン

- A →STUDIO A
- B&トラ →STUDIO B&トランポリンエリア

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。

2018/9/19 更新

災害時はSTUDIO AのSNSを確認!