

11月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日			
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A			
						産復ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアンオテア タヒチアンメフラ		ヨーガ キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ		バレエ(大人) タップ&ジャズ 男性限定クラス		リズムダンス 市民祭出演			
→スタジオ凧のクラス(フリーコース対象)		→スタジオ凧のクラス(フリーコース対象外)		→専門講師によるクラス		→専門講師によるクラス for KIDS									
5		6		7		8		9		10		11			
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A			
バランスボール エンジョイフラ(未定)		ヨーガ ベリーダンス		ヨーガ(YUKA) カキラ		マタニティ トランポリン インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアンオテア タヒチアンメフラ		産復ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ キッズチア 月ロック追加		ヨーガ キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ		ジュニアハンモックヨガ ハンモックヨガ バレエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)		朝ヨーガ(7:30-9:00) ファミリーヨーガ (↑9:30-10:30) ↑要予約です!! ベリーダンス発表会	
太極拳 コアトレーニング ヒップホップ&ロック				キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ		トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス									
12		13		14		15		16		17		18			
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A			
ハンモック		バランスボール エンジョイフラ(未定)		ヨーガ ピラティス・中級		ヨーガ(YUKA) カキラ		産復ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアンオテア タヒチアンメフラ		ヨーガ キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ		リズムダンス			
太極拳 コアトレーニング ヒップホップ&ロック		ケイキフラ		キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス		トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス		キッズチア 月ロック追加		バレエ(大人) タップ&ジャズ					
19		20		21		22		23		24		25			
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A			
筋力女子 フフハンモックヨガ 太極拳 コアトレーニング ヒップホップ&ロック		バランスボール エンジョイフラ(未定) ケイキフラ		ヨーガ ベリーダンス キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス ハンモックヨガ		ヨーガ(YUKA) カキラ		マタニティ トランポリン トランポリン 太極拳 ストリートジャズ		産復ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアンオテア タヒチアンメフラ		キッズチア		ヨーガ(10:15-11:45) (↑YUKA特講) バレエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)	
26		27		28		29		30							
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A			
バランスボール		ヨーガ		ピラティス・中級		ヨーガ(YUKA) カキラ		マタニティ トランポリン トランポリン 太極拳 ストリートジャズ		インファントヒップホップ キッズヒップホップ		キッズチア キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド			
太極拳 コアトレーニング ヒップホップ&ロック		ケイキフラ		キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス		トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス		月ロック追加							

A →STUDIO A
B&トラ →STUDIO B&トランポリンエリア

2018/10/18 更新

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお間違いをください。

