

12月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日		
A		B&トラ		A		B&トラ		A		1		2		
										ジュニアハンモックヨガ ハンモックヨガ バレエ(大人) タップ&ジャズ 男性限定クラス		朝ヨガ(7:30-9:00) ↑要予約です!! ハンドクラフト 1dayショップ 10:00-15:00		
3		4		5		6		7		8		9		
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ				
太極拳	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ ベニーダンス	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) カキラ	マタニティ	産後ヨーガ 太極拳		ヨーガ			リズムダンス			
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスA キッズダンスB		キッズバレエC 太極拳	トランポリン トランポリン	インファントヒップホップ キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエAB キッズバレエC		バレエ(大人) タップ&ジャズ				
ヒップホップ&ダンス	骨盤スリム体操	ジャズダンス		ストリートジャズ	ブレイクダンス ジャズダンス	タヒチアンオテア タヒチアンメフラ	月1回追加	キッズバレエアド ヨーガ		ヨーガ(17:30-19:15)				
10		11		12		13		14		15		16		
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ				
ハンモック	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) カキラ	マタニティ	産後ヨーガ 太極拳		ヨーガ			リズムダンス			
太極拳	ケイキフラ	キッズダンスA キッズダンスB		キッズバレエC 太極拳	トランポリン トランポリン	インファントヒップホップ キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエAB キッズバレエC		バレエ(大人) タップ&ジャズ				
ヒップホップ&ダンス	骨盤スリム体操	ジャズダンス 男性限定クラス		ストリートジャズ	ブレイクダンス ジャズダンス	タヒチアンオテア タヒチアンメフラ	月1回追加	キッズバレエアド ヨーガ						
17		18		19		20		21		22		23		
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ				
筋トレ女子	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) カキラ	マタニティ	産後ヨーガ 太極拳		ヨーガ		ヨーガ(10:15-11:45)	リズムダンス			
太極拳	ケイキフラ	キッズダンスA キッズダンスB		キッズバレエC 太極拳	トランポリン トランポリン	インファントヒップホップ キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエAB キッズバレエC		バレエ(大人) タップ&ジャズ				
ヒップホップ&ダンス	骨盤スリム体操	ジャズダンス ハンモックヨガ		ストリートジャズ	ブレイクダンス ジャズダンス	タヒチアンオテア タヒチアンメフラ	月1回追加	キッズバレエアド ヨーガ		ヨーガ(17:30-19:15)				
24		25		26		27		28		29		30		
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ				
太極拳		ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) カキラ	マタニティ	産後ヨーガ 太極拳		ヨーガ		STUDIO: 凧冬休み12/29~1/3				
コアトレーニング		キッズダンスA キッズダンスB		キッズバレエC 太極拳	トランポリン トランポリン	タヒチアンオテア タヒチアンメフラ		キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ						
		ジャズダンス 男性限定クラス		ストリートジャズ	ブレイクダンス ジャズダンス									
31														
A		B&トラ												
STUDIO: 凧冬休み~1/3														

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお間違い合わせください。

2018/11/15 更新

- スタジオ凧のクラス(フリーコース対象)
- スタジオ凧のクラス(フリーコース対象外)
- 専門講師によるクラス
- 専門講師によるクラス for KIDS

- A →STUDIO A
- B&トラ →STUDIO B&トランポリンエリア

変更時はSTUDIO:凧のSNSを確認!