

6月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日									
								1		2		3									
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>→スタジオ隣のクラス(フリーコース対象)</p> <p>→スタジオ隣のクラス(フリーコース対象外)</p> <p>→専門講師によるクラス</p> <p>→個々トシタル</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>A →STUDIO A</p> <p>B&トラ →STUDIO B&トランポリンエリア</p> </div> </div>								A		B & トラ		A		B & トラ		A		B & トラ		朝ヨガ(7:30-9:00) ファミリーヨガ (19:30-10:30) 日曜の2つのヨガは 要予約です!!	
4		5		6		7		8		9		10		ハンドクラフト 1dayショップ 10:00-15:00							
A		B & トラ		A		B & トラ		A		B & トラ		A		B & トラ							
エンジョイフラ(未定)		ヨガ		ピラティス・中級		ヨガ(YUKA)		マニティ		産後ヨガ		ベリーダンス		ヨガ							
太極拳		ケイキフラ						産後ヨガ		太極拳											
コアトレーニング								インファントヒップホップ		インファントヒップホップ		キッズバレエAB		バレエ(大人)							
ヒップホップ&ダンス				骨盤スリム体操		キッズバレエC		キッズヒップホップ		キッズバレエC		キッズバレエC		タップ&ジャズ							
				太極拳		ブレイクダンス		キッズバレエアド		キッズバレエアド		キッズバレエアド		ヨガ(17:30-19:15)							
				ストリートジャズ		ジャズダンス		ヨガ		キッズバレエアド		キッズバレエアド		キッズバレエアド							
11		12		13		14		15		16		17									
A		B & トラ		A		B & トラ		A		B & トラ		A		B & トラ							
ハンモックヨガ		エンジョイフラ(未定)		ヨガ		ピラティス・中級		ヨガ(YUKA)		マニティ		産後ヨガ		ベリーダンス							
太極拳		ケイキフラ		ルイジ						産後ヨガ		太極拳									
コアトレーニング				キッズダンスA		キッズバレエC		キッズバレエC		キッズバレエC		キッズバレエC		キッズバレエC							
ヒップホップ&ダンス				キッズダンスB		太極拳		ブレイクダンス		キッズバレエアド		キッズバレエアド		キッズバレエアド							
				ジャズダンス		ストリートジャズ		ジャズダンス		キッズバレエアド		キッズバレエアド		キッズバレエアド							
				男性限定クラス						キッズバレエアド		キッズバレエアド		キッズバレエアド							
18		19		20		21		22		23		24									
A		B & トラ		A		B & トラ		A		B & トラ		A		B & トラ							
箭トし女子		エンジョイフラ(未定)		ヨガ		ピラティス・中級		ヨガ(YUKA)		マニティ		産後ヨガ		ベリーダンス							
ママハンモックヨガ		ケイキフラ		ルイジ						産後ヨガ		太極拳									
太極拳				キッズダンスA		キッズバレエC		キッズバレエC		キッズバレエC		キッズバレエC		キッズバレエC							
コアトレーニング				キッズダンスB		太極拳		ブレイクダンス		キッズバレエアド		キッズバレエアド		キッズバレエアド							
ヒップホップ&ダンス				ジャズダンス		ストリートジャズ		ジャズダンス		キッズバレエアド		キッズバレエアド		キッズバレエアド							
				ハンモックヨガ						キッズバレエアド		キッズバレエアド		キッズバレエアド							
				骨盤スリム体操						キッズバレエアド		キッズバレエアド		キッズバレエアド							
25		26		27		28		29		30											
A		B & トラ		A		B & トラ		A		B & トラ		A		B & トラ							
太極拳		ヨガ		ピラティス・中級		マニティ		産後ヨガ		太極拳											
コアトレーニング		ルイジ						産後ヨガ		太極拳											
ヒップホップ&ダンス		キッズダンスA		キッズバレエC		キッズバレエC		キッズバレエC		キッズバレエC		キッズバレエC		キッズバレエC							
		キッズダンスB		太極拳		ブレイクダンス		キッズバレエアド		キッズバレエアド		キッズバレエアド		キッズバレエアド							
		ジャズダンス		ストリートジャズ		ジャズダンス		キッズバレエアド		キッズバレエアド		キッズバレエアド		キッズバレエアド							
		男性限定クラス		骨盤スリム体操						キッズバレエアド		キッズバレエアド		キッズバレエアド							

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。 2018/5/15 更新