

7月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日	
												1	
2		3		4		5		6		7		8	
A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ		
太極拳	エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	フタニティ	産後ヨーガ	ベリーダンス	ヨーガ		ジュニアハンモックヨガ			
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスA			トランポリン	太極拳				ハンモックヨガ			
ヒップホップ&ダンス	骨盤スリム体操	キッズダンスB		キッズバレエC	トランポリン	インファントヒップホップ		キッズバレエB		バレエ(大人)			
		ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス	キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエC		タップ&ジャズ			
				ストリートジャズ	ジャズダンス			キッズバレエアド		男性限定クラス			
								ヨーガ					
9		10		11		12		13		14		15	
A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ		
ハンモックヨガ	エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	フタニティ	産後ヨーガ		ヨーガ				朝ヨーガ(7:30-9:00)	
太極拳		ルイジ				太極拳						ファミリーヨーガ (19:30-10:30)	
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスA			トランポリン	インファントヒップホップ		キッズバレエB		バレエ(大人)		日曜の2つのヨーガは 要予約です!!	
ヒップホップ&ダンス	骨盤スリム体操	キッズダンスB		キッズバレエC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエC		タップ&ジャズ			
		ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス			キッズバレエアド		ヨーガ(17:30-19:15)			
		男性限定クラス		ストリートジャズ	ジャズダンス			ヨーガ					
16		17		18		19		20		21		22	
A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ		
太極拳		ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	フタニティ	産後ヨーガ	ベリーダンス	ヨーガ					
コアトレーニング		ルイジ				太極拳							
ヒップホップ&ダンス		キッズダンスA			トランポリン	インファントヒップホップ		キッズバレエB		バレエ(大人)			
		キッズダンスB		キッズバレエC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエC		タップ&ジャズ			
		ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス			キッズバレエアド					
		ハンモックヨガ		ストリートジャズ	ジャズダンス			ヨーガ					
23		24		25		26		27		28		29	
A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ		
筋ト女子	エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	フタニティ	産後ヨーガ		ヨーガ		ヨーガ(10:15-11:45)			
ママハンモックヨガ		ルイジ				太極拳							
太極拳	ケイキフラ	キッズダンスA			トランポリン	インファントヒップホップ		キッズバレエB		バレエ(大人)			
コアトレーニング		キッズダンスB		キッズバレエC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエC		タップ&ジャズ			
ヒップホップ&ダンス	骨盤スリム体操	ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス			キッズバレエアド		ヨーガ(17:30-19:15)			
		男性限定クラス		ストリートジャズ	ジャズダンス			ヨーガ					
30		31											
A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ										
太極拳	エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級										
コアトレーニング	ケイキフラ	ルイジ											
ヒップホップ&ダンス		キッズダンスA											
		キッズダンスB											
		ジャズダンス											

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。 2018/6/19 更新

- スタジオ裏のクラス(フリーコース対象)
- スタジオ裏のクラス(フリーコース対象外)
- 専門講師によるクラス

- A →STUDIO A
- Ｂ＆トラ →STUDIO B&トランポリンエリア