8月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
				1		2		3		4		5
A	B＆トラ	A	B＆トラ	A	B＆トラ	A	B＆トラ	A	B＆トラ	A	B＆トラ	
				ヨーガ(YUKA)	マタニティ	産後ヨーガ	ベリーダンス	ヨーガ		ジュニアハンモックヨガ		
						太極拳				ハンモックヨガ		
					トランポリン	インファントヒップホップ		キッズバレエAB		バレエ(大人)		
				キッズバレエC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエC		タップ＆ジャズ		
				太極拳	ブレイクダンス			キッズバレエアド				
				ストリートジャズ	ジャズダンス			ヨーガ		男性限定クラス		
6		7		8		9		10		11		12
A	B＆トラ	A	B＆トラ	A	B＆トラ	A	B＆トラ	A	B＆トラ	A	B＆トラ	
		ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ	産後ヨーガ		ヨーガ				
太極拳		ルイジ				太極拳						
コアトレーニング		キッズダンスA			トランポリン	インファントヒップホップ		キッズバレエAB		バレエ(大人)		
		キッズダンスB		キッズバレエC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエC		タップ＆ジャズ		
ヒップホップ&ロック	骨盤スリム体操	ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス			キッズバレエアド		ヨーガ(17:30-19:15)		
		男性限定クラス		ストリートジャズ	ジャズダンス			ヨーガ				
13		14		15		16		17		18		19
A	B＆トラ	A	B＆トラ	A	B＆トラ	A	B＆トラ	A	B＆トラ	A	B＆トラ	
CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE				朝ヨーガ(7:30-9:00)
太極拳	←7/16休講分の											ファミリーヨーガ
コアトレーニング	振替									バレエ(大人)		(↑9:30-10:30)
										タップ＆ジャズ		日曜の2つのヨーガは
←スタジオ夏休み→												要予約です！！
20		21		22		23		24		25		26
A	B＆トラ	A	B＆トラ	A	B＆トラ	A	B＆トラ	A	B＆トラ	A	B＆トラ	
筋トレ女子	エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ	産後ヨーガ	ベリーダンス	ヨーガ		ヨーガ(10:15-11:45)		
ママハンモックヨガ		ルイジ				太極拳						
太極拳	ケイキフラ	キッズダンスA			トランポリン	インファントヒップホップ		キッズバレエAB		バレエ(大人)		
コアトレーニング		キッズダンスB		キッズバレエC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエC		タップ＆ジャズ		
ヒップホップ&ロック		ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス			キッズバレエアド		ヨーガ(17:30-19:15)		
		男性限定クラス			ジャズダンス			ヨーガ				
27		28		29		30		31				
A	B＆トラ	A	B＆トラ	A	B＆トラ	A	B＆トラ	A	B＆トラ			
ハンモックヨガ	エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ	産後ヨーガ		ヨーガ				
太極拳		ルイジ				太極拳						
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスA			トランポリン	インファントヒップホップ		キッズバレエAB				
		キッズダンスB		キッズバレエC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチア	キッズバレエC				
ヒップホップ&ロック	骨盤スリム体操	ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス			キッズバレエアド				
		ハンモックヨガ		ストリートジャズ	ジャズダンス			ヨーガ				

→スタジオ凛のクラス(フリーコース対象)
→スタジオ凛のクラス(フリーコース対象外)
→専門講師によるクラス
→個人レンタル

A →STUDIO A
B&トラ →STDIO B&トランポリンエリア

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。　2018/7/19 更新

災害時はSTUDIO凛のSNSを確認！