

9月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
A		B&トラ		A		B&トラ		A		1		2
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>→スタジオ凧のクラス(フリーコース対象)</p> <p>→スタジオ凧のクラス(フリーコース対象外)</p> <p>→専門講師によるクラス</p> <p>→個人シニタリ</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>A →STUDIO A</p> <p>B&トラ →STUDIO B&トラ(ポンパリエリア)</p> </div> </div>												
3		4		5		6		7		8		9
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
	バランスボール エンジョイワラ(未定)	ヨーガ ILイジ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) カキラ	マタニティ	産後ヨーガ 太極拳	ベリーダンス	ヨーガ				朝ヨーガ(7:30-9:00) ファミリーヨーガ (↑9:30-10:30) 日曜の2つのヨーガは 要予約です!!
太極拳 コアトレーニング	ケイキワラ	キッズダンスA キッズダンスB		キッズパリエC 太極拳	トランポリン トランポリン	インファントヒップホップ キッズヒップホップ	キッズチア	キッズパリエAB キッズパリエC キッズパリエアド		パリエ(大人) タップ&ジャズ		
ヒップホップ&ロック	骨盤スリム体操	ジャズダンス		ストリートジャズ	ブレイクダンス ジャズダンス			ヨーガ			ヨーガ(17:30-19:15)	
10		11		12		13		14		15		16
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
筋力女子 マフハンモックヨガ	バランスボール エンジョイワラ(未定)	ヨーガ ILイジ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) カキラ	マタニティ	産後ヨーガ 太極拳		ヨーガ				スタジオ凧発表会
太極拳 コアトレーニング	ケイキワラ	キッズダンスA キッズダンスB		キッズパリエC 太極拳	トランポリン トランポリン	インファントヒップホップ キッズヒップホップ	キッズチア	キッズパリエAB キッズパリエC キッズパリエアド		パリエ(大人) タップ&ジャズ		
ヒップホップ&ロック	骨盤スリム体操	ジャズダンス 男性限定クラス		ストリートジャズ	ブレイクダンス ジャズダンス			ヨーガ				
17		18		19		20		21		22		23
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
	バランスボール	ヨーガ ILイジ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) カキラ	マタニティ	産後ヨーガ 太極拳	ベリーダンス	ヨーガ				ジュニアハンモックヨガ ハンモックヨガ パリエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)
太極拳 コアトレーニング		キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス ハンモックヨガ		太極拳 ストリートジャズ	トランポリン トランポリン	インファントヒップホップ キッズヒップホップ	キッズチア	キッズパリエAB キッズパリエC キッズパリエアド				
24		25		26		27		28		29		30
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
ハンモックヨガ	バランスボール	ヨーガ ILイジ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) カキラ	マタニティ	産後ヨーガ 太極拳		ヨーガ				
太極拳 コアトレーニング		キッズダンスA キッズダンスB		キッズパリエC 太極拳	トランポリン トランポリン	インファントヒップホップ キッズヒップホップ	キッズチア	キッズパリエAB キッズパリエC キッズパリエアド		パリエ(大人)		
ヒップホップ&ロック	骨盤スリム体操	ジャズダンス 男性限定クラス		ストリートジャズ	ブレイクダンス ジャズダンス			ヨーガ				

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。

2018/8/11 更新

災害時はSTUDIO凧のSNSを確認!