

10月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
		1		2		3		4		5		6
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
		ヨーガ ベリーダンス キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA) カキラ	カキラ トランポリン トランポリン ブレイクダンス	マクニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン		キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	ヨーガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ		ジュニアハンモックヨガ ハンモックヨガ バレエ(大人) タップ&ジャズ 男性限定クラス	朝ヨーガ(7:30-9:00) ファミリーヨーガ (↑9:30-10:30) ↑要予約です!!
7		8		9		10		11		12		13
ハンモック	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ ルイジジャズ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA) カキラ	カキラ トランポリン トランポリン ブレイクダンス	マクニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン		キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	ヨーガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ		バレエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)	太極拳
太極拳		キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス		キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ								
ケイキフラ	コアトレーニング											
ヒップホップ&ロック	骨盤スリム体操											
14		15		16		17		18		19		20
太極拳	コアトレーニング	ヨーガ ベリーダンス キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス ハンモックヨガ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA) カキラ	カキラ トランポリン トランポリン ブレイクダンス	マクニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン		キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	ヨーガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ		バレエ(大人) タップ&ジャズ	
ヒップホップ&ロック												
21		22		23		24		25		26		27
筋トレ女子 ママハンモックヨガ 太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ロック	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ ルイジジャズ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス		ヨーガ(YUKA) カキラ	カキラ トランポリン トランポリン ブレイクダンス ストリートジャズ	マクニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン		キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	ヨーガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ		ヨーガ(10:15-11:45) バレエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)	
28		29		30		31						
太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ロック	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ベリーダンス キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA) カキラ	カキラ トランポリン トランポリン ブレイクダンス ストリートジャズ	インファントヒップホップ キッズヒップホップ	キッズチアB キッズチアR 月ロック追加					

→スタジオ裏のクラス(フリーコース対象)
→スタジオ裏のクラス(フリーコース対象外)
→専門講師によるクラス

A →STUDIO A
B&トラ →STUDIO B&トランポリンエリア

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。

災害時はSTUDIO:裏のSNSを確認!

2019/9/24 更新