

11月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
1		2		3		4		5		6		7
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
A →STUDIO A B&トラ →STUDIO B&トラ ンボリンエリア				→スタジオ凧のクラス(フリーコース対象) →スタジオ凧のクラス(フリーコース対象外) →専門講師によるクラス →専門講師によるクラス for KIDS				ヨーガ キッズバリエA キッズバリエB キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ		ジュニアハンモックヨガ ハンモックヨガ バリエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)←10/12休講(振替) 男性限定クラス		
4		5		6		7		8		9		10
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
太極拳 市民祭出演	コアトレーニング	ヨーガ ベリーダンス キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス	ピラティス・中級 ピラティス・初級		カキラ	マクニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン		ヨーガ キッズバリエA キッズバリエB キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ		バリエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)		朝ヨーガ(7:30-9:00) ファミリーヨーガ (↑9:30-10:30) ↑要予約です!!
11		12		13		14		15		16		17
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
ハンモック 太極拳 ヒップホップ&ダンス	バランスポール コアトレーニング 骨盤スリム体操	ヨーガ ルイジジャズ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA) カキラ	カキラ トランポリン トランポリン ブレイクダンス ストリートジャズ	マクニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン		ヨーガ キッズバリエA キッズバリエB キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ		バリエ(大人) タップ&ジャズ	太極拳 (↑13:15-14:30)	
18		19		20		21		22		23		24
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
筋トレ女子 ママハンモックヨガ 太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ダンス	バランスポール エンジョイフラ(未定) コアトレーニング 骨盤スリム体操	ヨーガ ベリーダンス キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス ハンモックヨガ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA) カキラ	カキラ トランポリン トランポリン ブレイクダンス ストリートジャズ	マクニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン		ヨーガ キッズバリエA キッズバリエB キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ		ヨーガ(10:15-11:45) バリエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)		
25		26		27		28		29		30		
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ダンス	バランスポール エンジョイフラ(未定) コアトレーニング 骨盤スリム体操	ヨーガ ルイジジャズ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA) カキラ	カキラ トランポリン トランポリン ブレイクダンス ストリートジャズ	マクニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン		キッズバリエA キッズバリエB キッズバリエC キッズバリエアド		バリエ(大人) タップ&ジャズ		

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。

災害時はSTUDIO凧のSNSを確認!

2019/10/25 更新