

# 12月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	1
<p>A →STUDIO A B&amp;トラ →STUDIO B&amp;トランポリンエリア</p> <p>→スタジオ裏のクラス(フリーコース対象) →スタジオ裏のクラス(フリーコース対象外) →専門講師によるクラス →専門講師によるクラス for KIDS</p>												<p>ハンドクラフト 1dayショップ 10:00-15:00</p>
2		3		4		5		6		7		8
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨガ ベリーダンス	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨガ(YUKA)	カキラ	マクニティ 産後ヨガ		ヨガ	キッズバレエA キッズバレエB			
太極拳		キッズダンスA			トランポリン	太極拳		キッズバレエC	キッズバレエC		バレエ(大人)	太極拳
ケイキフラ	コアトレーニング	キッズダンスB		キッズバレエC	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズチアB	キッズバレエC		タップ&ジャズ	(11:30-14:30)
ヒップホップ&ロック	骨盤スリム体操	ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバレエアド	キッズバレエアド			
				ストリートジャズ		ワヒチアン	月ロック追加	ヨガ				
9		10		11		12		13		14		15
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
ハンモック	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨガ ルイジジャズ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨガ(YUKA)		マクニティ 産後ヨガ		ヨガ	キッズバレエA キッズバレエB			
太極拳		キッズダンスA			トランポリン	太極拳		キッズバレエC	キッズバレエC		ジュニアハンモックヨガ	
ケイキフラ	コアトレーニング	キッズダンスB		キッズバレエC	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバレエC	キッズバレエC		ハンモックヨガ	
ヒップホップ&ロック	骨盤スリム体操	ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバレエアド	キッズバレエアド		バレエ(大人)	
		男性限定クラス		ストリートジャズ		ワヒチアン	月ロック追加	ヨガ			タップ&ジャズ	
											ヨガ(17:30-19:15)	
											男性限定クラス	
16		17		18		19		20		21		22
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
筋トレ女子	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨガ ベリーダンス	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨガ(YUKA)	カキラ	マクニティ 産後ヨガ		ヨガ	キッズバレエA キッズバレエB			
ママハンモックヨガ		キッズダンスA			トランポリン	太極拳		キッズバレエC	キッズバレエB		バレエ(大人)	
太極拳		キッズダンスB		キッズバレエC	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバレエC	キッズバレエC		タップ&ジャズ	
ケイキフラ	コアトレーニング	ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバレエアド	キッズバレエアド			
ヒップホップ&ロック	骨盤スリム体操	ハンモックヨガ		ストリートジャズ		ワヒチアン	月ロック追加	ヨガ				
23		24		25		26		27		28		29
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨガ ルイジジャズ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨガ(YUKA)	カキラ	マクニティ 産後ヨガ		ヨガ	キッズバレエA キッズバレエB			
太極拳		キッズダンスA			トランポリン	太極拳		キッズバレエC	キッズバレエB		ヨガ(MARU)(10:15-11:45)	
ケイキフラ	コアトレーニング	キッズダンスB			トランポリン			キッズバレエC	キッズバレエC		タップ&ジャズ	
ヒップホップ&ロック		ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス		キッズチアB	キッズバレエC	キッズバレエC		ヨガ(17:30-19:15)	
		男性限定クラス		ストリートジャズ		ワヒチアン	キッズチアR	キッズバレエアド	キッズバレエアド			
								ヨガ				

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。

**災害時はSTUDIO・裏のSNSを確認!**

2019/11/14 更新

年末年始お休み  
12/29~1/3