

2月のクラススケジュール

月	火	水	木	金	土	日			
A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ	A			
				ヨーガ キッズパシエAB キッズパシエC キッズパシエアド ヨーガ	ジュニアハンモックヨガ ハンモックヨガ パシエ(大人) タップ&ジャズ 男性限定クラス	朝ヨーガ(7:30-9:00) ファミリーヨーガ (↑9:30-10:30) ↑要予約です！！			
4	8 & トラ バランスボール エンジョイフラ(未定)	A ヨーガ ベリーダンス	8 & トラ ピラティス・中級	A ヨーガ(YUKA) カキラ	8 & トラ マタニティ トランポリン 太極拳 ストリートジャズ	7 産復ヨーガ 太極拳 インファンティップホップ キッズチアB キッズチアR ヨーガ	8 ヨーガ キッズチアB キッズチアC キッズパシエアド ヨーガ	9 A パシエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)	10 B & トラ
5	ケイキフラ 骨盤スリム体操	キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス							
6									
7									
8									
9									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
A ハンモック	バランスボール エンジョイフラ(未定)	A ヨーガ	8 & トラ ピラティス・中級	A ヨーガ(YUKA) カキラ	A マタニティ トランポリン キッズパシエC 太極拳 ストリートジャズ	A 産復ヨーガ 太極拳 インファンティップホップ トランポリン キッズチアB キッズチアR ヨーガ	A キッズチアB キッズチアC キッズパシエアド ヨーガ	A ヨーガ(10:15-11:45) パシエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)	B & トラ
太極拳 コアトレーニング ヒップホップ&ロップ	キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス								
太極拳 コアトレーニング ヒップホップ&ロップ	ケイキフラ 骨盤スリム体操	バランスボール エンジョイフラ(未定)							
太極拳 コアトレーニング ヒップホップ&ロップ	バランスボール エンジョイフラ(未定)								
太極拳 コアトレーニング ヒップホップ&ロップ	キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス								

- スタジオ凜のクラス(フリーコース対象)
- スタジオ凜のクラス(フリーコース対象外)
- 専門講師によるクラス
- 専門講師によるクラス for KIDS
- A →STUDIO A
- B&トラ →STUDIO B&トランポリンエリ

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。

2019/1/18 更新

※毎時はSTUDIO凜のSNSを確認！