

月		火		水		木		金 1		土 2		日 3	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
								ヨーガ		ジュニアハンモックヨガ		朝ヨーガ(7:30-9:00)	
								キッズバリエAB		ハンモックヨガ		ファミリーヨーガ	
								キッズバリエC		バリエ(大人)		(↑9:30-10:30)	
								キッズバリエアド		タップ&ジャズ		↑要予約です!!	
								ヨーガ		男性限定クラス			
4		5		6		7		8		9		10	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ビラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ	産後ヨーガ		ヨーガ					
太極拳		ベリーダンス		カキラ		太極拳							
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスA			トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバリエAB		バリエ(大人)			
	骨盤スリム体操	キッズダンスB		キッズバリエC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバリエC		タップ&ジャズ			
ヒップホップ&ロック		ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス	タヒチアンオテア		キッズバリエアド		ヨーガ(17:30-19:15)			
				ストリートジャズ	ジャズダンス	タヒチアンメフラ	月ロックス追加	ヨーガ					
11		12		13		14		15		16		17	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
		ヨーガ	ビラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ	産後ヨーガ		ヨーガ					
太極拳				カキラ		太極拳							
コアトレーニング		キッズダンスA			トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバリエAB		バリエ(大人)			
		キッズダンスB		キッズバリエC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバリエC		タップ&ジャズ			
ヒップホップ&ロック		ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス	タヒチアンオテア		キッズバリエアド					
		男性限定クラス		ストリートジャズ	ジャズダンス	タヒチアンメフラ	月ロックス追加	ヨーガ					
18		19		20		21		22		23		24	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
祭り女子	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ビラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ	産後ヨーガ		ヨーガ		ヨーガ(10:15-11:45)			
マフハンモックヨガ		ベリーダンス		カキラ		太極拳							
太極拳		キッズダンスA			トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバリエAB		バリエ(大人)			
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB		キッズバリエC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバリエC		タップ&ジャズ			
	骨盤スリム体操	ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス	タヒチアンオテア		キッズバリエアド		ヨーガ(17:30-19:15)			
ヒップホップ&ロック		ハンモックヨガ		ストリートジャズ	ジャズダンス	タヒチアンメフラ	月ロックス追加	ヨーガ					
25		26		27		28							
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ						
ハンモック	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ビラティス・中級	ヨーガ(YUKA)	マタニティ	産後ヨーガ							
				カキラ		太極拳							
太極拳		キッズダンスA			トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB						
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB		キッズバリエC	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチアR						
	骨盤スリム体操	ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス	タヒチアンオテア							
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス		ストリートジャズ	ジャズダンス	タヒチアンメフラ	月ロックス追加						

→スタジオ凧のクラス(フリーコース対象)

→スタジオ凧のクラス(フリーコース対象外)

→専門講師によるクラス

→専門講師によるクラス for KIDS

A

 →STUDIO A

B&トラ

 →STUDIO B&トランポリンエリア

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。

2019/1/18 更新

災害時はSTUDIO:夏のSNSを確認！