

3月のクラススケジュール

月		火		水		木		金 1		土 2		日 3	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
→スタジオ凧のクラス(フリーコース対象)		→スタジオ凧のクラス(フリーコース対象外)		→専門講師によるクラス		→専門講師によるクラス for KIDS		A →STUDIO A B&トラ →STUDIO B&トランポリンエリア		朝ヨガ(7:30-9:00) ファミリーヨガ (↑9:30-10:30) ↑要予約です!!			
4		5		6		7		8		9		10	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
マフハンモックヨガ	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ ベニーダンス	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) カキラ	マタニティ	産後ヨーガ 太極拳		ヨーガ		ジュニアハンモックヨガ ハンモックヨガ バレエ(大人) タップ&ジャズ			
太極拳 コアトリーニング	ケイキフラ 骨盤スリム体操	キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス	インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアンオテア タヒチアンメフラ	キッズチアB キッズチアR	キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド	ヨーガ	男性限定クラス			
ヒップホップ&ダンス							月12回追加	ヨーガ					
11		12		13		14		15		16		17	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) カキラ	マタニティ	産後ヨーガ 太極拳		ヨーガ					
太極拳 コアトリーニング	ケイキフラ 骨盤スリム体操	キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス	インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアンオテア タヒチアンメフラ	キッズチアB キッズチアR	キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド	ヨーガ				
ヒップホップ&ダンス							月12回追加	ヨーガ					
18		19		20		21		22		23		24	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
筋力女子		ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) カキラ	マタニティ	産後ヨーガ 太極拳		ヨーガ		ヨーガ(10:15-11:45)			
マフハンモックヨガ	エンジョイフラ(未定)	ベニーダンス		キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス	インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアンオテア タヒチアンメフラ	キッズチアB キッズチアR	キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド	ヨーガ	バレエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)			
太極拳 コアトリーニング	ケイキフラ 骨盤スリム体操	キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス											
ヒップホップ&ダンス							月12回追加	ヨーガ					
25		26		27		28		29		30		31	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
	バランスボール	ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) カキラ	マタニティ	産後ヨーガ 太極拳							
太極拳 コアトリーニング		キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス	インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアンオテア タヒチアンメフラ	キッズチアB キッズチアR	キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド		バレエ(大人) タップ&ジャズ			
ヒップホップ&ダンス							月12回追加						

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールは未開講の可能性があります。

2019/2/26 更新

※書時はSTUDIO凧のSNSを確認!