

3月のクラススケジュール

月		火		水		木		金 1		土 2		日 3	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
								ヨーガ		ジュニアハンモックヨガ ハンモックヨガ バレエ(大人) タップ&ジャズ		朝ヨーガ(7:30-9:00) ファミリーヨーガ (↑9:30-10:30) ↑要予約です!!	
								ヨーガ		男性限定クラス			
4		5		6		7		8		9		10	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
マフハンモックヨガ	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ ベレーダンス	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) カキラ	マタニティ	産後ヨーガ 太極拳		ヨーガ					
太極拳 コアトリーニング	ケイキフラ 骨盤スリム体操	キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス	インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアンオテア タヒチアンメフラ	キッズチアB キッズチアR	キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド			バレエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)		
ヒップホップ&ダンス							月1回追加	ヨーガ					
11		12		13		14		15		16		17	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) カキラ	マタニティ	産後ヨーガ 太極拳		ヨーガ					
太極拳 コアトリーニング	ケイキフラ 骨盤スリム体操	キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス	インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアンオテア タヒチアンメフラ	キッズチアB キッズチアR	キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド					
ヒップホップ&ダンス							月1回追加	ヨーガ					
18		19		20		21		22		23		24	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
箏ト女子		ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) カキラ	マタニティ	産後ヨーガ 太極拳		ヨーガ			ヨーガ(10:15-11:45)		
マフハンモックヨガ	エンジョイフラ(未定)	ベレーダンス		キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス	インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアンオテア タヒチアンメフラ	キッズチアB キッズチアR	キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド			バレエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)		
太極拳 コアトリーニング	ケイキフラ 骨盤スリム体操	キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス						キッズバレエアド					
ヒップホップ&ダンス							月1回追加	ヨーガ					
25		26		27		28		29		30		31	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
	バランスボール	ヨーガ	ピラティス・中級	ヨーガ(YUKA) カキラ	マタニティ	産後ヨーガ 太極拳							
太極拳 コアトリーニング		キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス	インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアンオテア タヒチアンメフラ	キッズチアB キッズチアR	キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド			バレエ(大人) タップ&ジャズ		
ヒップホップ&ダンス							月1回追加						

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールは未開講の可能性があります。

2019/2/26 更新

※書時はSTUDIO:専のSNSを確認!