

4月のクラススケジュール

月 1		火 2		水 3		木 4		金 5		土 6		日 7	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
	バランスボール	ヨガ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨガ(YUKA) カキラ		マクニティ 産後ヨガ		ヨガ					
太極拳		ベビーダンス		カキラ		太極拳		キッズバレエAB					
コアトレーニング		キッズダンスA		キッズバレエC	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバレエC				バレエ(大人)	
ヒップホップ&ダンス		キッズダンスB		太極拳	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバレエアド				タップ&ジャズ	
		ジャズダンス		ストリートジャズ	トランポリン	タヒチアン	月12.ダンス追加	ヨガ				男性限定クラス	
8		9		10		11		12		13		14	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
	バランスボール	ヨガ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨガ(YUKA) カキラ		マクニティ 産後ヨガ		ヨガ					
太極拳		キッズダンスA		カキラ		太極拳		キッズバレエAB					
コアトレーニング	ケイキフ	キッズダンスB		キッズバレエC	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバレエC				ジュニアハンモックヨガ	
ヒップホップ&ダンス	骨盤スリム体操	ジャズダンス		太極拳	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバレエアド				ハンモックヨガ	
		男性限定クラス		ストリートジャズ	トランポリン	タヒチアン	月12.ダンス追加	ヨガ				バレエ(大人)	
												タップ&ジャズ	
												ヨガ(17:30-19:15)	
													朝ヨガ(7:30-9:00) ファミリーヨガ (↑9:30-10:30) ↑要予約です!!
15		16		17		18		19		20		21	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
筋トレ女子		ヨガ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨガ(YUKA) カキラ		マクニティ 産後ヨガ		ヨガ					
マフハンモックヨガ	エンジョイフ(未定)	ベビーダンス		カキラ		太極拳		キッズバレエAB					
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエC	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバレエC				バレエ(大人)	
コアトレーニング	ケイキフ	キッズダンスB		太極拳	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバレエアド				タップ&ジャズ	
ヒップホップ&ダンス	骨盤スリム体操	ジャズダンス		ストリートジャズ	トランポリン	タヒチアン	月12.ダンス追加	ヨガ				ヨガ	
		ハンモックヨガ											
22		23		24		25		26		27		28	
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		
ハンモック	バランスボール	ヨガ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨガ(YUKA) カキラ		マクニティ 産後ヨガ		ヨガ					
太極拳		キッズダンスA		カキラ		太極拳		キッズバレエAB					
コアトレーニング	エンジョイフ(未定)	キッズダンスB		キッズバレエC	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバレエC				バレエ(大人)	
ヒップホップ&ダンス	ケイキフ	ジャズダンス		太極拳	トランポリン	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバレエアド				タップ&ジャズ	
		男性限定クラス		ストリートジャズ	トランポリン	タヒチアン	月12.ダンス追加	ヨガ				ヨガ(17:30-19:15)	
29		30											
A	B&トラ	A	B&トラ										
STUDIO 休み 4/29~5/3													

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。

- スタジオ専のクラス(フリーコース対象)
- スタジオ専のクラス(フリーコース対象外)
- 専門講師によるクラス
- 専門講師によるクラス for KIDS

- A →STUDIO A
- B&トラ →STUDIO B&トランポリンエリア

災害時はSTUDIO専のSNSを確認!