

5月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
1		2		3		4		5		6		7
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A
STUDIO 休み 4/29~5/3												
→スタジオ凧のクラス(フリーコース対象)		→スタジオ凧のクラス(フリーコース対象外)		→専門講師によるクラス		→専門講師によるクラス for KIDS		キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド		タップ&ジャズ		
6		7		8		9		10		11		12
太極拳	コアトレーニング	ヨーガ ベリーダンス キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA) カキラ	トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス	マクニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン	キッズチアB キッズチアR 月12.13追加	ヨーガ キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ	キッズチアB キッズチアR	バレエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15) 男性限定クラス		
13		14		15		16		17		18		19
筋力女子 フフハンモックヨガ 太極拳 ケイキフワ ヒップホップ&ダンス	バランスボール エンジョイフワ(未定) コアトレーニング 骨盤スリム体操	ヨーガ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA) カキラ	トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス	マクニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン	キッズチアB キッズチアR 月12.13追加	ヨーガ キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ	キッズチアB キッズチアR	ジュニアハンモックヨガ ハンモックヨガ バレエ(大人) タップ&ジャズ		朝ヨーガ(7:30-9:00) ファミリーヨーガ (↑9:30-10:30) ↑要予約です!!
20		21		22		23		24		25		26
太極拳 ケイキフワ ヒップホップ&ダンス	バランスボール エンジョイフワ(未定) コアトレーニング	ヨーガ ベリーダンス キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス ハンモックヨガ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA) カキラ	トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス	マクニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン	キッズチアB キッズチアR 月12.13追加	ヨーガ キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ	キッズチアB キッズチアR	ヨーガ(10:15-11:45) バレエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)		
27		28		29		30		31				
太極拳 ケイキフワ ヒップホップ&ダンス	バランスボール エンジョイフワ(未定) コアトレーニング 骨盤スリム体操	ヨーガ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA) カキラ	トランポリン トランポリン ブレイクダンス ジャズダンス	マクニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン	キッズチアB キッズチアR 月12.13追加	ヨーガ キッズバレエAB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ	キッズチアB キッズチアR			

A →STUDIO A
B&トラ →STUDIO B&トランポリンエリア

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。
2019/4/16 更新

※書時はSTUDIO凧のSNSを確認!