

6月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土 1		日 2										
A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ											
<div><div></div>→スタジオ裏のクラス(フリーコース対象)</div> <div><div></div>→スタジオ裏のクラス(フリーコース対象外)</div> <div><div></div>→専門講師によるクラス</div> <div><div></div>→専門講師によるクラス for KIDS</div>												<div>A</div> →STUDIO A		<div>B&トラ</div> →STUDIO B&トラ ポリニアエリア						<div>バリエ(大人)</div> <div>タップ&ジャズ</div> <div>男性限定クラス</div>		
3		4		5		6		7		8		9										
A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ											
	エンジョイフラ(未定)	ヨーガ ベリーダンス	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA) カキラ		フタニティ 産後ヨーガ		ヨーガ		ジュニアハンモックヨガ ハンモックヨガ		朝ヨーガ(7:30-9:00) ファミリーヨーガ (19:30-10:30) <div>↑要予約です!!</div>										
太極拳		キッズダンスA			トランポリン	太極拳		キッズバリエAB		バリエ(大人)												
ケイキフラ	コアトレーニング 骨盤スリム体操	キッズダンスB		キッズバリエC	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバリエC		タップ&ジャズ												
ヒップホップ&ロック		ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバリエアド		ヨーガ(17:30-19:15)												
				ストリートジャズ		タヒチアン	月ロック追加	ヨーガ														
10		11		12		13		14		15		16										
A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ											
ハンモック	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA) カキラ		フタニティ 産後ヨーガ		ヨーガ				ハンドクラフト 1dayショップ 10:00-15:00										
太極拳		キッズダンスA			トランポリン	太極拳		キッズバリエAB		バリエ(大人)												
ケイキフラ	コアトレーニング 骨盤スリム体操	キッズダンスB		キッズバリエC	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバリエC		タップ&ジャズ												
ヒップホップ&ロック		ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバリエアド														
		男性限定クラス		ストリートジャズ		タヒチアン	月ロック追加	ヨーガ														
17		18		19		20		21		22		23										
A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ											
節子女子 フタニティ 太極拳	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ ベリーダンス	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA) カキラ		フタニティ 産後ヨーガ		ヨーガ		ヨーガ(10:15-11:45)												
ケイキフラ	コアトレーニング 骨盤スリム体操	キッズダンスA			トランポリン	太極拳		キッズバリエAB		バリエ(大人)												
ヒップホップ&ロック		キッズダンスB		キッズバリエC	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバリエC		タップ&ジャズ												
		ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバリエアド		ヨーガ(17:30-19:15)												
		ハンモックヨガ		ストリートジャズ		タヒチアン	月ロック追加	ヨーガ														
24		25		26		27		28		29		30										
A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ	A	B & トラ											
	バランスボール	ヨーガ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA) カキラ		フタニティ 産後ヨーガ		ヨーガ														
太極拳		キッズダンスA			トランポリン	太極拳		キッズバリエAB		バリエ(大人)												
	コアトレーニング	キッズダンスB		キッズバリエC	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバリエC														
ヒップホップ&ロック		ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバリエアド														
		男性限定クラス		ストリートジャズ		タヒチアン	月ロック追加	ヨーガ														

A

→STUDIO A

B&トラ

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。

2019/5/27 更新

【災害時はSTUDIO:裏のSNSを確認！】