

7月のクラススケジュール

月 1		火 2		水 3		木 4		金 5		土 6		日 7
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨガ ベリーダンス	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨガ(YUKA) カキラ		マクニティ 産後ヨガ		ヨガ		ジュニアハンモックヨガ ハンモックヨガ		
太極拳		キッズダンスA			トランポリン	太極拳		キッズバレエAB		バレエ(大人)		
ケイキフラ	コアトレーニング 骨盤スリム体操	キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバレエC		タップ&ジャズ		
ヒップホップ&ダンス				太極拳	ブレイクダンス	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバレエアド				
				ストリートジャズ		タヒチアン	月ロック追加	ヨガ		男性限定クラス		
8		9		10		11		12		13		14
ハンモック	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨガ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨガ(YUKA) カキラ		マクニティ 産後ヨガ		ヨガ				朝ヨガ(7:30-9:00) ファミリーヨガ (↑9:30-10:30) ↑要予約です!!
太極拳		キッズダンスA			トランポリン	太極拳		キッズバレエAB		バレエ(大人)		
ケイキフラ	コアトレーニング 骨盤スリム体操	キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバレエC		タップ&ジャズ		
ヒップホップ&ダンス		男性限定クラス		太極拳	ブレイクダンス	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバレエアド		ヨガ(17:30-19:15)		
				ストリートジャズ		タヒチアン	月ロック追加	ヨガ				
15		16		17		18		19		20		21
		ヨガ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	カキラ		マクニティ 産後ヨガ		ヨガ				
太極拳		キッズダンスA				太極拳		キッズバレエAB		バレエ(大人)		
ケイキフラ	コアトレーニング	キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC		インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバレエC		タップ&ジャズ		
ヒップホップ&ダンス		ハンモックヨガ		太極拳	ブレイクダンス	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバレエアド				
						タヒチアン	月ロック追加	ヨガ				
22		23		24		25		26		27		28
筋力女子 ママハンモックヨガ	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨガ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	カキラ		マクニティ 産後ヨガ		ヨガ		ヨガ(10:15-11:45)		
太極拳		キッズダンスA			トランポリン	太極拳		キッズバレエAB		バレエ(大人)		
ケイキフラ	コアトレーニング 骨盤スリム体操	キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバレエC		タップ&ジャズ		
ヒップホップ&ダンス		男性限定クラス		太極拳	ブレイクダンス	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバレエアド		ヨガ(17:30-19:15)		
				ストリートジャズ		タヒチアン	月ロック追加	ヨガ				
29		30		31								
		ヨガ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	カキラ								
太極拳		キッズダンスA			トランポリン							
ケイキフラ	コアトレーニング	キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC	トランポリン							
				太極拳	ブレイクダンス							
				ストリートジャズ								

- スタジオAのクラス(フリーコース対象)
- スタジオAのクラス(フリーコース対象外)
- 専門講師によるクラス
- 専門講師によるクラス for KIDS
- A →STUDIO A
- B&ト →STUDIO B&トランポリンエリア

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。

2019/6/19 更新

※予約時はSTUDIO:夏のSNSを確認!