

9月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	1
2		3		4		5		6		7		8
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	チャリティクラス開催! ハンモックヨーガ トランポリン 太極拳・ヨーガ カキラ 骨盤スリム体操 ベリーダンス
太極拳	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA) カキラ		マクニティ 産後ヨーガ		ヨーガ		ジュニアハンモックヨーガ ハンモックヨーガ		
ケイキフラ	コアトレーニング	キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC 太極拳	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ	キッズチアB キッズチアR	キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド	キッズチアB キッズチアR	パリエ(大人) タップ&ジャズ		
ヒップホップ&ロック			骨盤スリム体操	ストリートジャズ		クヒチアン	月ロック追加	ヨーガ		男性限定クラス		
9		10		11		12		13		14		15
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
筋トレ女子	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA) カキラ		マクニティ 産後ヨーガ		ヨーガ				
太極拳		キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC 太極拳	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ	キッズチアB キッズチアR			パリエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)		
ケイキフラ	コアトレーニング	キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC 太極拳	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	キッズヒップホップ	キッズチアB キッズチアR					
ヒップホップ&ロック	骨盤スリム体操	男性限定クラス		ストリートジャズ		クヒチアン	月ロック追加	ヨーガ				
16		17		18		19		20		21		22
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
CLOSE		ヨーガ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA) カキラ		マクニティ 産後ヨーガ		ヨーガ				
		ベリーダンス		キッズバレエC 太極拳	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ	キッズチアB キッズチアR	キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド	キッズチアB キッズチアR	パリエ(大人) タップ&ジャズ		
		キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC 太極拳	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	キッズヒップホップ	キッズチアB キッズチアR					
		ハンモックヨーガ		ストリートジャズ		クヒチアン	月ロック追加	ヨーガ				
23		24		25		26		27		28		29
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
太極拳		ヨーガ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA) カキラ		マクニティ 産後ヨーガ		ヨーガ		ヨーガ(10:15-11:45)		
		キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC 太極拳	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ	キッズチアB キッズチアR	キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド	キッズチアB キッズチアR	パリエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)		
ケイキフラ	コアトレーニング	キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC 太極拳	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	キッズヒップホップ	キッズチアB キッズチアR					
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス		ストリートジャズ		クヒチアン	月ロック追加	ヨーガ				
30		31		1		2		3		4		5
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
ハンモック	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA) カキラ		マクニティ 産後ヨーガ		ヨーガ				
太極拳		キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC 太極拳	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ	キッズチアB キッズチアR	キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド	キッズチアB キッズチアR			
ケイキフラ	コアトレーニング	キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC 太極拳	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	キッズヒップホップ	キッズチアB キッズチアR					
ヒップホップ&ロック	骨盤スリム体操	男性限定クラス		ストリートジャズ		クヒチアン	月ロック追加	ヨーガ				

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。

2019/8/20 更新

- スタジオ裏のクラス(フリーコース対象)
- スタジオ裏のクラス(フリーコース対象外)
- 専門講師によるクラス

- A →STUDIO A
- B&トラ →STUDIO B&トランポリンエリア

災害時はSTUDIO裏のSNSを確認!