

# 1月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A
年々年始お休み 12/29~1/3												朝ヨーガ(7:30-9:00) ファミリーヨーガ (↑9:30-10:30) ↑要予約です!!
<ul style="list-style-type: none"> <li>→スタジオ裏のクラス(フリーコース対象)</li> <li>→スタジオ裏のクラス(フリーコース対象外)</li> <li>→専門講師によるクラス</li> <li>→専門講師によるクラス for KIDS</li> </ul>												ジュニアハンモックヨガ ハンモックヨガ バレエ(大人) タップ&ジャズ 男性限定クラス
6		7		8		9		10		11		12
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A
太極拳		ヨーガ ベリーダンス キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA)	カキラ	マクニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン		キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ	バレエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)		
13		14		15		16		17		18		19
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A
太極拳		ヨーガ ルイジジャズ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA)	カキラ	マクニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン		キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ	バレエ(大人) タップ&ジャズ	太極拳 (↑13:15-14:30)	ニア ワークショップ (11:00-12:15)
20		21		22		23		24		25		26
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A
筋トレ女子 ママハンモックヨガ 太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ダンス	バランスボール エンジョイフラ(未定) コアトレーニング	ヨーガ ベリーダンス キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス ハンモックヨガ	ピラティス・中級 ピラティス・初級 骨盤スリム体操	ヨーガ(YUKA)	カキラ	マクニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン		キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ	ヨーガ(MARU)(10:15-11:45) バレエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)		
27		28		29		30		31				
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		
ハンモック 太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ダンス	バランスボール エンジョイフラ(未定) コアトレーニング 骨盤スリム体操	ヨーガ ルイジジャズ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA)	カキラ	マクニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン		キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ			

A →STUDIO A  
B&トラ →STUDIO B&トランポリンエリア

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。

**災害時はSTUDIO裏のSNSを確認!**

2019/12/19 更新