

# 10月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日		
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A		
→スタジオ凛のクラス(フリーコース対象)		→スタジオ凛のクラス(フリーコース対象外)		→専門講師によるクラス		→専門講師によるクラス for KIDS		A →STUDIO A B&トラ →STUDIO B&ランポリンエリア		マタニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン	キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	ヨーガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ	ハンモックヨガ バレエ(大人) タップ&ジャズ 男性限定クラス	朝ヨーガ(7:30-9:00) ファミリーヨーガ (↑9:30-10:30) <a href="#">↑要予約です!!</a>
5		6		7		8		9		10		11		
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A		
太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ロック	バランスボール エンジョイフラ(未定) コアトレーニング	ヨーガ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス	ピラティス中級 ピラティス初級	ヨーガ(YUKA) キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	マタニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン	キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	ヨーガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ	キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド	バレエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)				
12		13		14		15		16		17		18		
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A		
ハンモック 太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ロック	バランスボール エンジョイフラ(未定) コアトレーニング	ヨーガ ルイジジャズ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス	ピラティス中級 ピラティス初級	ヨーガ(YUKA) ベリーダンス キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	マタニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン	キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	ヨーガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ	キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド	バレエ(大人) タップ&ジャズ 太極拳(↑13:15-14:30)				
19		20		21		22		23		24		25		
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A		
筋トレ女子 ママハンモックヨガ 太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ロック	バランスボール エンジョイフラ(未定) コアトレーニング	ヨーガ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス ハンモックヨガ	ピラティス中級 ピラティス初級	ヨーガ(YUKA) ベリーダンス キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	マタニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン	キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	ヨーガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ	キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド	ヨーガ(MARU)(10:15-11:45) バレエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)				
26		27		28		29		30		31				
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A		
太極拳 ヒップホップ&ロック	バランスボール コアトレーニング	ヨーガ ルイジジャズ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス	ピラティス中級 ピラティス初級	ヨーガ(YUKA) ベリーダンス キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	スタジオお休み								

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせ下さい。

2020/9/17 更新

災害時はSTUDIO凛のSNSを確認!