

3月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
A		B & トラ		A		B & トラ		A		B & トラ		1
2		3		4		5		6		7		8
A		B & トラ		A		B & トラ		A		B & トラ		
太極拳	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ ベリーダンス	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA)	カキラ	マタニティ 産後ヨーガ		ヨーガ キッズバリエA キッズバリエB		ジュニアハンモックヨガ ハンモックヨガ バリエ(大人) タップ&ジャズ		
ケイキフラ	コアトレーニング	キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバリエC 太極拳 ストリートジャズ	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン	キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ		男性限定クラス		
ヒップホップ&ロック												
9		10		11		12		13		14		15
A		B & トラ		A		B & トラ		A		B & トラ		
ハンモック	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ ルイジヤズ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA)	カキラ	マタニティ 産後ヨーガ		ヨーガ キッズバリエA キッズバリエB		バリエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)		
太極拳		キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバリエC 太極拳 ストリートジャズ	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン	キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ				
ケイキフラ	コアトレーニング 骨盤スリム体操											
ヒップホップ&ロック			男性限定クラス									
16		17		18		19		20		21		22
A		B & トラ		A		B & トラ		A		B & トラ		
筋トレ女子	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ ベリーダンス	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA)	カキラ	マタニティ 産後ヨーガ		ヨーガ キッズバリエA キッズバリエB		バリエ(大人) タップ&ジャズ		
マタニティ 産後ヨーガ		キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバリエC 太極拳 ストリートジャズ	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン	キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ		太極拳 (↑13:15-14:30)		
太極拳		ハンモックヨガ										
ケイキフラ	コアトレーニング 骨盤スリム体操											
ヒップホップ&ロック												
23		24		25		26		27		28		29
A		B & トラ		A		B & トラ		A		B & トラ		
	バランスボール エンジョイフラ(未定)	ヨーガ ルイジヤズ	ピラティス・中級 ピラティス・初級	ヨーガ(YUKA)	カキラ	マタニティ 産後ヨーガ		ヨーガ キッズバリエA キッズバリエB		ヨーガ(MARU)(10:15-11:45)		
太極拳		キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバリエC 太極拳 ストリートジャズ	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	太極拳 インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン	キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	キッズバリエC キッズバリエアド ヨーガ		バリエ(大人) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15)		
ケイキフラ	コアトレーニング											
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス										
30		31										
A		B & トラ										
			ピラティス・中級 ピラティス・初級									
太極拳		キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス										
ケイキフラ												
ヒップホップ&ロック												

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。

A	→STUDIO A	→スタジオAのクラス(フリーコース対象)
B & トラ	→STUDIO B&トランポリンエリア	→スタジオAのクラス(フリーコース対象外)
		→専門講師によるクラス
		→専門講師によるクラス for KIDS

※予約はSTUDIO AのSNSを確認

2020/2/19 更新