

3月のクラススケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|--|--|---|--|---|
| A | B&トラ | A | B&トラ | A | B&トラ | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| A 太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ロップ | B&トラ バランスボール エンジョイフラ(未定) コアトレーニング | A ヨーガ ベリーダンス キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス | A ヨーガ(YUKA) ピラティス・中級 ピラティス・初級 キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ | B&トラ カキラ トランポリン トランポリン ブレイクダンス キッズヒップホップ タヒチアン | A ヨーガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズチアR ヨーガ 男性限定クラス | A ヨーガ ハンモックヨガ バレエ(大ト) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15) |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| A ハンモック 太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ロップ | B&トラ バランスボール エンジョイフラ(未定) コアトレーニング 骨盤スリム体操 | A ヨーガ レイジジャズ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス | A ヨーガ(YUKA) ピラティス・中級 ピラティス・初級 キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ | B&トラ カキラ トランポリン トランポリン ブレイクダンス キッズヒップホップ タヒチアン | A ヨーガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズチアR ヨーガ バレエ(大ト) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15) | A ヨーガ バレエ(大ト) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15) |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| A 筋トレ女子 マフハンモックヨガ 太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ロップ | B&トラ バランスボール エンジョイフラ(未定) コアトレーニング 骨盤スリム体操 | A ヨーガ ベリーダンス キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス ハンモックヨガ | A ヨーガ(YUKA) ピラティス・中級 ピラティス・初級 キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ | B&トラ カキラ トランポリン トランポリン ブレイクダンス キッズヒップホップ タヒチアン | A ヨーガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズチアR ヨーガ バレエ(大ト) タップ&ジャズ (13:15-14:30) | A ヨーガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズチアR ヨーガ 太極拳 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| A 太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ロップ | B&トラ エンジョイフラ(未定) コアトレーニング 骨盤スリム体操 | A ヨーガ レイジジャズ ピラティス・中級 ピラティス・初級 キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ | A ヨーガ(YUKA) カキラ トランポリン トランポリン ブレイクダンス タヒチアン | B&トラ マタニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファンティップホップ キッズヒップホップ タヒチアン | A ヨーガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズチアR ヨーガ ヨーガ(MARU)(10:15-11:45) バレエ(大ト) タップ&ジャズ ヨーガ(17:30-19:15) | A ヨーガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズチアR ヨーガ |
| 30 | 31 | | | | | |
| A ヒップホップ&ロップ | B&トラ 骨盤スリム体操 | A ピラティス・中級 ピラティス・初級 キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス | A B&トラ | →STUDIO A →STUDIO B&トランポリンエリア | →スタジオ壇のクラス(フリーコース対象) →スタジオ壇のクラス(フリーコース対象外) →専門講師によるクラス →専門講師によるクラス for KIDS | |
| | | | | ※ボディーバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせください。 | | |
| | | | | | 2020/2/19 更新 | |

※毎時はSTUDIO壇のSNSを確認