8月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
										1		2
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
→スタジオ凛のクラス（フリーコース対象） →スタジオ凛のクラス（フリーコース対象外） →専門講師によるクラス →専門講師によるクラス for KIDS				A →STUDIO A B&トラ →STUDIO B&トランポリンエリア						バレエ（大人） タップ＆ジャズ 男性限定クラス		朝ヨーガ（7:30-9:00 ファミリーヨーガ （↑9:30-10:30）
3		4		5		6		7		8		9
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
筋トレ女子 ママハンモックヨガ 太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ロック	バランスボール エンジョイフラ（未定） コアトレーニング	ヨーガ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス	ピラティス中級 ピラティス初級	ヨーガ（YUKA） キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	カキラ トランポリン トランポリン ブレイクダンス	マタニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホッ キッズヒップホップ タヒチアン	キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	ヨーガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ		ハンモックヨガ バレエ（大人） タップ＆ジャズ ヨーガ（17:30-19:15）	太極拳 （↑13:15-14:30）	
10		11		12		13		14		15		16
A	B&トラ	A	B&トラ	STUDIO 夏休み 8/12～17								
太極拳 ヒップホップ&ロック	コアトレーニング	ヨーガ ルイジジャズ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス	ピラティス中級 ピラティス初級									
17		18		19		20		21		22		23
STUDIO 夏休み		A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
		ヨーガ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス ハンモックヨガ	ピラティス中級 ピラティス初級	ヨーガ（YUKA） ベリーダンス キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	カキラ トランポリン トランポリン ブレイクダンス	マタニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホッ キッズヒップホップ タヒチアン	キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	ヨーガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ		ヨーガ（MARU）（10：15ー11：45） バレエ（大人） タップ＆ジャズ ヨーガ（17:30-19:15）		
24		25		26		27		28		29		30
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
ハンモック 太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ロック	バランスボール エンジョイフラ（未定 コアトレーニング	ヨーガ ルイジジャズ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス	ピラティス中級 ピラティス初級	ヨーガ（YUKA） ベリーダンス キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ	カキラ トランポリン トランポリン ブレイクダンス	マタニティ 産後ヨーガ 太極拳 インファントヒップホッ キッズヒップホップ タヒチアン	キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	ヨーガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨーガ		バレエ（大人） タップ＆ジャズ		
31												
A	B&トラ											
太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ロック	バランスボール エンジョイフラ（未定） コアトレーニング											

災害時はSTUDIO凛のSNSを確認！

2020/7/20 更新

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせ下さい。