

9月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
		1		2		3		4		5		6
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
		ヨーガ	ピラティス中級 ピラティス初級	ヨーガ (YUKA)	カキラ	マタニティ 産後ヨーガ		ヨーガ	キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC		ハンモックヨガ バレエ (大人) タップ&ジャズ	
		キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ		トランポリン トランポリン ブレイクダンス	キッズチアB キッズチアR タヒチアン	キッズチアA キッズチアR 月ロック追加	キッズバレエアド ヨーガ		男性限定クラス	
7		8		9		10		11		12		13
ハンモック	バランスボール エンジョイフラ (未定)	ヨーガ	ピラティス中級 ピラティス初級	ヨーガ (YUKA)	カキラ	マタニティ 産後ヨーガ		ヨーガ	キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC		バレエ (大人) タップ&ジャズ ヨーガ (17:30-19:15)	
太極拳		キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ		トランポリン トランポリン ブレイクダンス	キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	キッズチアA キッズチアR 月ロック追加	キッズバレエアド ヨーガ		太極拳 (↑13:15-14:30)	
ケイキフラ	コアトレーニング	男性限定クラス										
ヒップホップ&ロック												
14		15		16		17		18		19		20
筋トレ女子	バランスボール エンジョイフラ (未定)	ヨーガ	ピラティス中級 ピラティス初級	ヨーガ (YUKA)	カキラ	マタニティ 産後ヨーガ		ヨーガ	キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC		バレエ (大人) タップ&ジャズ	
太極拳		キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ		トランポリン トランポリン ブレイクダンス	キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	キッズチアA キッズチアR 月ロック追加	キッズバレエアド ヨーガ			
ケイキフラ	コアトレーニング	ハンモックヨガ										
ヒップホップ&ロック												
21		22		23		24		25		26		27
						マタニティ 産後ヨーガ 太極拳		ヨーガ	キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC		ヨーガ (MARU) (10:15-11:45)	
太極拳		スタジオお休み					インファントヒップホップ キッズヒップホップ タヒチアン	キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	キッズバレエアド ヨーガ		バレエ (大人) タップ&ジャズ ヨーガ (17:30-19:15)	
	コアトレーニング											
28		29		30								
	バランスボール エンジョイフラ (未定)	ヨーガ	ピラティス中級 ピラティス初級	ヨーガ (YUKA)	カキラ							
太極拳		ルイジジャズ		ベリーダンス								
ケイキフラ	コアトレーニング	キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス		キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ		トランポリン トランポリン ブレイクダンス						
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス										

- スタジオ凛のクラス (フリーコース対象)
 - スタジオ凛のクラス (フリーコース対象外)
 - 専門講師によるクラス
 - 専門講師によるクラス for KIDS
- A →STUDIO A
B&トラ →STUDIO B&トランポリンエリア

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせ下さい。

災害時はSTUDIO凛のSNSを確認!

2020/8/18 更新