

10月のクラススケジュール

								1		2		3	
<p>→スタジオ凧のクラス (フリーコース対象) →スタジオ凧のクラス (フリーコース対象外) →専門講師によるクラス →専門講師によるクラス for KIDS</p>		<p>A →STUDIO A B&ト →STUDIO B&トランポリンエリア</p>						<p>ヨガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨガ※</p>		<p>ハンモック バレエ (大人) タップ&ジャズ 男性限定クラス※</p>		<p>ファミリーヨーガ (↑9:30-10:30)</p>	
4		5		6		7		8		9		10	
太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ロック	バランスボール エンジョイフラ (未定) コアトレーニング	ヨガ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス	ピラティス(中) ピラティス(初)	ヨガ (YUKA) ベリーダンス(入) キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ※	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	マタニティ 産後ヨガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	キッズチアA キッズチアR	ヨガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨガ※		バレエ (大人) タップ&ジャズ ヨガ (17:30-19:15)	太極拳 (↑12:30-13:45)		
11		12		13		14		15		16		17	
ハンモック 太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ロック	バランスボール エンジョイフラ (未定) コアトレーニング	ヨガ ルイジジャズ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス※	ピラティス(中) ピラティス(初)	ヨガ (YUKA) ベリーダンス(基) キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ※	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	マタニティ 産後ヨガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	キッズチアA キッズチアR	ヨガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨガ※		バレエ (大人) タップ&ジャズ			
18		19		20		21		22		23		24	
筋トレ女子 ママハンモックヨガ 太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ロック	バランスボール エンジョイフラ (未定) コアトレーニング	ヨガ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス ハンモックヨガ※	ピラティス(中) ピラティス(初)	ヨガ (YUKA) ベリーダンス(入) キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ※	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	マタニティ 産後ヨガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	キッズチアA キッズチアR	ヨガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨガ※		ヨガ (MARU) (↑10:15-11:45) バレエ (大人) タップ&ジャズ ヨガ (17:30-19:15)			
25		26		27		28		29(8/20振替分)		30 (8/21振替分)		31	
太極拳 ヒップホップ&ロック	バランスボール コアトレーニング	ヨガ ルイジジャズ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス※	ピラティス(中) ピラティス(初)	ヨガ (YUKA) ベリーダンス (基) キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ※	トランポリン トランポリン ブレイクダンス	マタニティ 産後ヨガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	キッズチアA キッズチアR	ヨガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨガ※		バレエ (大人) タップ&ジャズ			

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせ下さい。

災害時はSTUDIO凧のSNSを確認!