

11月のクラススケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
A B&トラ	A B&トラ	A B&トラ	A B&トラ	A B&トラ	A B&トラ	
太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ロック	ヨガ ピラティス(中) ピラティス(初) キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス	ヨガ(YUKA) トランポリン キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ※	マタニティ 産後ヨガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	ヨガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨガ※	ハンモック バレエ(大人) タップ&ジャズ 男性限定クラス※	ファミリーヨガ (↑9:30-10:30)
8	9	10	11	12	13	14
A B&トラ	A B&トラ	A B&トラ	A B&トラ	A B&トラ	A B&トラ	
ハンモック 太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ロック	バランスボール エンジョイフラ(未定) ルイジジャズ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス※	ヨガ(YUKA) ベリーダンス(基) トランポリン キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ※	マタニティ 産後ヨガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	ヨガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨガ※	バレエ(大人) タップ&ジャズ ヨガ(17:30-19:15) 太極拳 (↑12:30-13:45)	
15	16	17	18	19	20	21
A B&トラ	A B&トラ	A B&トラ	A B&トラ	A B&トラ	A B&トラ	
筋トレ女子 ママハンモックヨガ 太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ロック	バランスボール エンジョイフラ(未定) キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス ハンモックヨガ※	ヨガ(YUKA) ベリーダンス(入) トランポリン キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ※	マタニティ 産後ヨガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	ヨガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨガ※	バレエ(大人) タップ&ジャズ	
22	23	24	25	26	27	28
A B&トラ	A B&トラ	A B&トラ	A B&トラ	A B&トラ	A B&トラ	
太極拳 ケイキフラ ヒップホップ&ロック	バランスボール エンジョイフラ(未定) ルイジジャズ キッズダンスA キッズダンスB ジャズダンス 男性限定クラス※	ヨガ(YUKA) ベリーダンス(基) トランポリン キッズバレエC 太極拳 ストリートジャズ※	マタニティ 産後ヨガ 太極拳 インファントヒップホップ キッズチアB キッズチアR 月ロック追加	ヨガ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド ヨガ※	ヨガ(MARU) (↑10:15-11:45) バレエ(大人) タップ&ジャズ ヨガ(17:30-19:15)	
29	30	※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせ下さい。 2021/11/2 更新				
A B&トラ	A B&トラ					
太極拳 ケイキフラ	バランスボール エンジョイフラ(未定) コアトレーニング	ヨガ ピラティス(中) ピラティス(初)				

→スタジオ凧のクラス(フリーコース対象)
→スタジオ凧のクラス(フリーコース対象外)
→専門講師によるクラス
→専門講師によるクラス for KIDS

A → STUDIO A
B&トラ → STUDIO B&トランポリンエリア

災害時はSTUDIO凧のSNSを確認!

※夜のクラスは新型コロナウイルス流行状況により変更になることがあります。