

2月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
1		2		3		4		5		6		7
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
	バランスボール	ヨーガ	ピラティス(中) ピラティス(初)	ヨーガ (YUKA) ベリーダンス(入)		マタニティ 産後ヨーガ		ヨーガ キッズバレエA		ヨーガ (↑10:30~12:15)	ハンモック	ファミリーヨーガ (↑9:30-10:30)
太極拳		キッズダンスA			トランポリン	太極拳		キッズバレエB		バレエ (大人)		ストリートジャズ (↑12:30~14:00)
	コアトレーニング	キッズダンスB		キッズバレエC	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバレエC		タップ&ジャズ		
		ジャズダンス		太極拳	ブレイクダンス	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバレエアド				
ヒップホップ&ロック							月ロック追加			男性限定クラス	(←19:00~20:00)	
8		9		10		11		12		13		14
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
ハンモック	バランスボール エンジョイフラ (未定)	ヨーガ	ピラティス(中) ピラティス(初)	ヨーガ (YUKA) ベリーダンス(基)				ヨーガ キッズバレエA				
太極拳		ルイジジャズ			トランポリン	太極拳		キッズバレエB		バレエ (大人)	太極拳	
ケイキフラ	コアトレーニング	キッズダンスA		キッズバレエC	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバレエC		タップ&ジャズ	(↑13:15-14:30)	
		キッズダンスB		太極拳	ブレイクダンス	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバレエアド		ヨーガ (17:30-19:15)		
ヒップホップ&ロック		ジャズダンス	男性限定クラス※	ストリートジャズ※			月ロック追加	ヨーガ※				
15		16		17		18		19		20		21
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
筋トレ女子	バランスボール	ヨーガ	ピラティス(中) ピラティス(初)	ヨーガ (YUKA) ベリーダンス(入)		マタニティ 産後ヨーガ		ヨーガ キッズバレエA				
ママハンモックヨガ	エンジョイフラ (未定)				トランポリン	太極拳		キッズバレエB		バレエ (大人)		
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエC	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバレエC		タップ&ジャズ		
ケイキフラ	コアトレーニング	キッズダンスB		太極拳	ブレイクダンス	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバレエアド				
ヒップホップ&ロック		ジャズダンス	ハンモックヨガ※	ストリートジャズ※			月ロック追加	ヨーガ※				
22		23		24		25		26		27		28
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
	バランスボール	ヨーガ	ピラティス(中) ピラティス(初)	ヨーガ (YUKA) ベリーダンス(基)		マタニティ 産後ヨーガ		ヨーガ キッズバレエA		ヨーガ (MARU)	(10:15-11:45)	
太極拳		ルイジジャズ			トランポリン	太極拳		キッズバレエB		バレエ (大人)		
ケイキフラ	コアトレーニング	キッズダンスA		キッズバレエC	トランポリン	インファントヒップホップ	キッズチアB	キッズバレエC		タップ&ジャズ		
		キッズダンスB		太極拳	ブレイクダンス	キッズヒップホップ	キッズチアR	キッズバレエアド		ヨーガ (17:30-19:15)		
ヒップホップ&ロック		ジャズダンス	男性限定クラス※	ストリートジャズ※			月ロック追加	ヨーガ※				

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問い合わせ下さい。

- スタジオ凧のクラス (フリーコース対象)
- スタジオ凧のクラス (フリーコース対象外)
- 専門講師によるクラス
- 専門講師によるクラス for KIDS

- A →STUDIO A
- B&トラ →STUDIO B&トランポリンエリア

※夜のクラスは、緊急事態宣言により変更になることがあります。

災害時はSTUDIO凧のSNSを確認！