

# 12月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日												
A		B&トラ		A		1		2		3		4												
→スタジオ凛のクラス (フリーコース対象)		→スタジオ凛のクラス (フリーコース対象外)		→専門講師によるクラス		→専門講師によるクラス for KIDS		A →STUDIO A B&トラ →STUDIO B&トランポリンエリア				(↓8:15-9:15) ファミリーヨーガ ファミリーヨーガ (↑9:30-10:30)												
マタニティ 産後ヨーガ 太極拳		キッズヒップホップA キッズヒップホップB キッズヒップホップC		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		ヨーガ キッズバレエブレ キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		ハンモックヨガ バレエ (大人) タップダンス 男性限定クラス※														
ママハンモックヨガ		バランスボール エンジョイフラ (未定)		ヨガ (YUKA) ベリーダンス(入) キッズバレエA キッズバレエB&C キッズバレエアド		トランポリン トランポリン ブレイクダンス		マタニティ 産後ヨーガ 太極拳 キッズヒップホップA キッズヒップホップB キッズヒップホップC		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		男性限定クラス※										
太極拳		コアトレーニング		キッズダンスA キッズダンスB キッズダンスC ジャズダンス		ストリートジャズ※		キッズヒップホップA キッズヒップホップB キッズヒップホップC		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		男性限定クラス※										
ケイキフラ								月ロック追加		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		男性限定クラス※										
ヒップホップ&ロック								月ロック追加		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		男性限定クラス※										
12		13		14		15		16		17		18												
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A	B&トラ											
バランスボール エンジョイフラ (未定)		ルイジジャズ		キッズダンスA キッズダンスB キッズダンスC ジャズダンス		男性限定クラス※		ヨガ (YUKA) ベリーダンス(応) キッズバレエA キッズバレエB&C キッズバレエアド		トランポリン トランポリン ブレイクダンス		マタニティ 産後ヨーガ 太極拳 キッズヒップホップA キッズヒップホップB キッズヒップホップC		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		太極拳 (10:00-11:30)		
太極拳		コアトレーニング		男性限定クラス※		ストリートジャズ※		キッズヒップホップA キッズヒップホップB キッズヒップホップC		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		男性限定クラス※		
ケイキフラ								月ロック追加		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		男性限定クラス※		
ヒップホップ&ロック								月ロック追加		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		男性限定クラス※		
19		20		21		22		23		24		25												
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		A	B&トラ											
ハンモックヨガ		バランスボール		ルイジジャズ		キッズダンスA キッズダンスB キッズダンスC ジャズダンス		男性限定クラス※		ヨガ (YUKA) ベリーダンス(応) キッズバレエA キッズバレエB&C キッズバレエアド		トランポリン トランポリン ブレイクダンス		マタニティ 産後ヨーガ 太極拳 キッズヒップホップA キッズヒップホップB キッズヒップホップC		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		男性限定クラス※
太極拳		コアトレーニング		男性限定クラス※		ストリートジャズ※		キッズヒップホップA キッズヒップホップB キッズヒップホップC		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		男性限定クラス※		
ヒップホップ&ロック								月ロック追加		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		男性限定クラス※		
26		27		28		12/29~1/3		A		B&トラ														
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ														
バランスボール		ルイジジャズ		キッズダンスA キッズダンスB キッズダンスC ジャズダンス		男性限定クラス※		ヨガ (YUKA) ベリーダンス(応) キッズバレエA キッズバレエB&C キッズバレエアド		トランポリン トランポリン ブレイクダンス		スタジオお休み												
太極拳		コアトレーニング		男性限定クラス※		ストリートジャズ※		キッズヒップホップA キッズヒップホップB キッズヒップホップC		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		キッズチアB キッズチアR		キッズバレエA キッズバレエB キッズバレエC キッズバレエアド		男性限定クラス※		

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問合せ下さい。

**災害時はSTUDIO凛のSNSを確認!**

※夜のクラスは新型コロナウイルス流行状況により変更になることがあります。