12月のクラススケジュール

	F	火		水		木		金				8	
						1		2		3		4	
Α	B&トラ	Α	B&トラ	Α	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ		B&トラ	(↓8:15-9:15)	
	→スタジオ 凛の クラス	(フリーコース対象				マタニティ		ヨーガ		ハンモックヨガ		ファミリーヨーガ	
	→スタジオ凛のクラス			_		産後ヨーガ		キッズバレエプレ				ファミリーヨーガ	
	→専門講師によるクラス		А	→STUDIO A		太極拳		キッズバレエA		バレエ(大人)		(↑9:30-10:30)	
	→専門講師によるクラブ	≺ for KIDS	B&F	OTUDIO DOL ->	ポリンエリア	キッズヒップホップA	キッズチアB	キッズバレエB		タップダンス			
			Dαl			キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC					
						キッズヒップホップC		キッズバレエアド		男性限定クラス※			
							月ロック追加	ヨーガ※					
	5			7		8		9		10		11	
Α	B&トラ	A	B&トラ	Α	B&トラ	A	B&トラ		B&トラ	Α	B&トラ		
ママハンモックヨ		ヨーガ		ヨガ(YUKA)		マタニティ		ヨーガ					
1.1= 1/	エンジョイフラ(未定)			ベリーダンス(入)		産後ヨーガ		キッズバレエプレ					
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエプレ&A				キッズバレエA		バレエ(大人)			
	コアトレーニング					キッズヒップホップA				タップダンス	,		
ケイキフラ		キッズダンスC			ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR			ヨーガ(17:30-19:	15)		
		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC		キッズバレエアド					
ヒップホップ&ロッ	ック			ストリートジャズ※			月ロック追加	ヨーガ※					
	12	13		14		15		16		17		18	
Α	B&トラ	A	B&トラ	A (V/II/A)	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	Α	B&トラ		
		ヨーガ		ヨガ(YUKA)		マタニティ		ヨーガ			太極拳		
_L_1Z=**	エンジョイフラ(未定)			ベリーダンス(応)	1 - > -	産後ヨーガ		キッズバレエプレ		151 - (11)	(10:00-11:30)		
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエプV&A			± ブェ ¬¬¬	キッズバレエA		バレエ(大人)			
<i>L</i> /±¬=	コアトレーニング					キッズヒップホップA				タップダンス			
ケイキフラ		キッズダンスC ジャズダンス			ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッスナアR						
k=+=10 D.		男性限定クラス※		太極拳ストリートジャズ※		キッズヒップホップC	月ロック追加	キッズバレエアド					
ヒップホップ&ロ:							月ロック追加						
	19	20		21 A B&F7		22		23	D 0 1 =	24 &F7 A B&F7		25	
A ハンモックヨ	B&トラ ガ <mark>バランスボール</mark>	A ヨーガ	B&トラ	A ヨガ(YUKA)	B&F7	A マタニティ	B&トラ	A ヨーガ	B&トラ	A	B&F7		
				ベリーダンス(入)		産後ヨーガ		キッズバレエプレ					
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエプV&A	トランポリン	I I I I I I I I -		キッズバレエA		バレエ(大人)			
	コアトレーニング					キッズヒップホップA	キッズチアB						
		キッズダンスC				キッズヒップホップB				ヨーガ(17:30-19:	15)		
		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC		キッズバレエアド					
ヒップホップ&ロ		ハンモックヨガ※		ストリートジャズ※			月ロック追加						
	26	27		28		12/29~	1/3	※ボディバラン	/スクラスは <u>:</u>	上曜日に不定期開講のため 上曜日に不定期開講のため	り、スケジュールはは		
Α					A B&F7								
		ヨーガ		∃ガ(YŪKA)				1	巛宯皔	はSTUDIO凛のS	NSを確認!	}	
		ルイジジャズ		ベリーダンス(応)					<u> </u>	, 0 0 1 0 D 1 0 D, (V) (•	
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエプル&A	トランポリン				※夜のクラスは新型コロナウイルス流行状況により変更になることがあります。				
		アトレーニング キッズダンスB			トランポリン								
		キッズダンスC			ブレイクダンス	.,,,,,,	•						
		ジャズダンス		太極拳									
		男性限定クラス※		ストリートジャズ※							2022/11/19	更新	