

# 2月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
A		B&トラ		1		2		3		4		5
				ヨガ (YUKA)		マタニティ		ヨーガ		ハンモックヨガ		(↓8:15-9:15) ファミリーヨーガ
				ベリーダンス(入)		産後ヨーガ		キッズバレエブレ				ファミリーヨーガ
				キッズバレエA	トランポリン	太極拳		キッズバレエA		バレエ (大人)		(↑9:30-10:30)
				キッズバレエB&C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアB	キッズバレエB		タップダンス		
				キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC				
				太極拳		キッズヒップホップC	月ロック追加	キッズバレエアド		男性限定クラス※		
				ストリートジャズ※				ヨーガ※				
6		7		8		9		10		11		12
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		
ハンモックヨガ	バランスボール	ヨーガ		ヨガ (YUKA)		マタニティ		ヨーガ				
	エンジョイフラ (未定)	ルイジジャズ		ベリーダンス(応)		産後ヨーガ		キッズバレエブレ				
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエA	トランポリン	太極拳		キッズバレエA		バレエ (大人)		
	コアトレーニング	キッズダンスB		キッズバレエB&C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアB	キッズバレエB		タップダンス		
ケイキフラ		キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC		ヨーガ (17:30-19:15)		
		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC		キッズバレエアド				
	ヒップホップ&ロック			ストリートジャズ※			月ロック追加	ヨーガ※				
13		14		15		16		17		18		19
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		
	バランスボール	ヨーガ		ヨガ (YUKA)		マタニティ		ヨーガ				
	エンジョイフラ (未定)	ルイジジャズ		ベリーダンス(入)		産後ヨーガ		キッズバレエブレ				
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエA	トランポリン	太極拳		キッズバレエA		バレエ (大人)		
	コアトレーニング	キッズダンスB		キッズバレエB&C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアB	キッズバレエB				
ケイキフラ		キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC				
		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC		キッズバレエアド				
	ヒップホップ&ロック	男性限定クラス※		ストリートジャズ※			月ロック追加	ヨーガ※				
20		21		22		23		24		25		26
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		
ママハンモックヨガ	バランスボール	ヨーガ		ヨガ (YUKA)				ヨーガ				
	エンジョイフラ (未定)	ルイジジャズ		ベリーダンス(応)				キッズバレエブレ				
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエA	トランポリン	太極拳		キッズバレエA		バレエ (大人)		
	コアトレーニング	キッズダンスB		キッズバレエB&C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアB	キッズバレエB		タップダンス		
ケイキフラ		キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC		ヨーガ (17:30-19:15)		
		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC		キッズバレエアド				
	ヒップホップ&ロック	ハンモックヨガ※		ストリートジャズ※			月ロック追加	ヨーガ※				
27		28										
A		B&トラ		A		B&トラ		A		B&トラ		
	バランスボール	ヨーガ		ヨガ (YUKA)				ヨーガ				
		ルイジジャズ		ベリーダンス(応)				キッズバレエブレ				
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエA	トランポリン	太極拳		キッズバレエA		バレエ (大人)		
	コアトレーニング	キッズダンスB		キッズバレエB&C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアB	キッズバレエB		タップダンス		
		キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC		ヨーガ (17:30-19:15)		
		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC		キッズバレエアド				
	ヒップホップ&ロック	男性限定クラス※		ストリートジャズ※			月ロック追加	ヨーガ※				

- スタジオ凛のクラス (フリーコース対象)
- スタジオ凛のクラス (フリーコース対象外)
- 専門講師によるクラス
- 専門講師によるクラス for KIDS

A → STUDIO A  
B&トラ → STUDIO B&トランポリンエリア

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問合せ下さい。

**災害時はSTUDIO凛のSNSを確認!**

※夜のクラスは新型コロナウイルス流行状況により変更になることがあります。