

# 1月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
1		2		3		4		5		6		7
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
スタジオお休み						産後ヨーガ		ヨーガ		ハンモックヨガ		
						太極拳				バレエ (大人)		
							キッズCアド			タップダンス		
								ヨーガ		男性限定クラス		
8		9		10		11		12		13		14
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	(↓8:15-9:15)
太極拳		ヨーガ		ヨガ (YUKA)		産後ヨーガ		ヨーガ				ファミリーヨーガ
	コアトレーニング	ルイジジャズ		キッズバレエA&B	トランポリン	太極拳		キッズバレエプレ			太極拳	ファミリーヨーガ
		キッズダンスA		キッズバレエB&C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアB	キッズバレエA			(10:00-11:30)	ファミリーヨーガ
		キッズダンスB		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエB		バレエ (大人)		(↑9:30-10:30)
		キッズダンスC		太極拳		キッズヒップホップC	キッズCアド	キッズバレエC		ヨーガ (17:30-19:15)		
	ヒップホップ&ロック	ジャズダンス		ストリートジャズ				キッズバレエアド				
		男性限定クラス						ヨーガ				
15		16		17		18		19		20		21
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
ハンモックヨガ	バランスボール	ヨーガ		ヨガ (YUKA)		産後ヨーガ		ヨーガ				
	エンジョイフラ (未定)	ルイジジャズ		キッズバレエA&B	トランポリン	太極拳		キッズバレエプレ				
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエB&C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ (大人)		
	コアトレーニング	キッズダンスB		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエB		タップダンス		
ケイキフラ		キッズダンスC		太極拳		キッズヒップホップC	キッズCアド	キッズバレエC				
		ジャズダンス		ストリートジャズ				キッズバレエアド				
	ヒップホップ&ロック	ハンモックヨガ						ヨーガ				
22		23		24		25		26		27		28
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ	
ママハンモックヨガ	バランスボール	ヨーガ		ヨガ (YUKA)		産後ヨーガ		ヨーガ				
	エンジョイフラ (未定)	ルイジジャズ		キッズバレエA&B	トランポリン	太極拳		キッズバレエプレ				
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエB&C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ (大人)		
	コアトレーニング	キッズダンスB		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエB		タップダンス		
ケイキフラ		キッズダンスC		太極拳		キッズヒップホップC	キッズCアド	キッズバレエC		ヨーガ (17:30-19:15)		
		ジャズダンス		ストリートジャズ				キッズバレエアド				
	ヒップホップ&ロック	男性限定クラス						ヨーガ				
29		30		31								
A	B&トラ	A	B&トラ	A	B&トラ							
	バランスボール	ヨーガ		ヨガ (YUKA)								
	エンジョイフラ (未定)	ルイジジャズ		キッズバレエA&B	トランポリン							
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエB&C	トランポリン							
	コアトレーニング	キッズダンスB		キッズバレエアド	ブレイクダンス							
ケイキフラ		キッズダンスC		太極拳								
		ジャズダンス		ストリートジャズ								
	ヒップホップ&ロック											

- スタジオ凧のクラス (フリーコース対象)
- スタジオ凧のクラス (フリーコース対象外)
- 専門講師によるクラス
- 専門講師によるクラス for KIDS

A → STUDIO A  
B&トラ → STUDIO B&トランポリンエリア

災害時はスタジオ凧のSNSを確認!