3月のクラススケジュール

→スタジオ凛のクラス（フリーコース対象）
→スタジオ凛のクラス（フリーコース対象外）
→専門講師によるクラス
→専門講師によるクラス for KIDS

A →ＳＴＵＤＩＯ Ａ
Ｂ＆トラ →STUDIO B&トランポリンエリア

月		火		水		木		金		土		日
								1		2		3
A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	（↓8:15-9:15）
								ヨーガ		ハンモックヨガ		ファミリーヨーガ
								キッズバレエプレ				ファミリーヨーガ
								キッズバレエA		バレエ（大人）		（↑9:30-10:30）
								キッズバレエB		タップダンス		ファミリーヨーガ
								キッズバレエC				（↑10:45-11:45）
								キッズバレエアド				
								ヨーガ		男性限定クラス		
4		5		6		7		8		9		10
A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	
ハンモックヨガ	バランスボール	ヨーガ		ヨガ（ＹＵＫＡ）				ヨーガ			太極拳	
	エンジョイフラ（未定）	ルイジジャズ				産後ヨーガ		キッズバレエプレ			（10:00-11:30）	
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエプレ＆A	トランポリン	太極拳		キッズバレエA		バレエ（大人）		
	コアトレーニング	キッズダンスB		キッズバレエＢ&C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアB	キッズバレエB		タップダンス		
ケイキフラ		キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC		ヨーガ（17:30-19:15）		
		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	キッズCアド	キッズバレエアド				
ヒップホップ&ロック				ストリートジャズ				ヨーガ				
11		12		13		14		15		16		17
A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	
	バランスボール	ヨーガ		ヨガ（ＹＵＫＡ）				ヨーガ				
	エンジョイフラ（未定）	ルイジジャズ				産後ヨーガ		キッズバレエプレ				
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエプレ＆A	トランポリン	太極拳		キッズバレエA		バレエ（大人）		
	コアトレーニング	キッズダンスB		キッズバレエＢ&C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアB	キッズバレエB		タップダンス		
ケイキフラ		キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC				
		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	キッズCアド	キッズバレエアド				
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス		ストリートジャズ				ヨーガ				
18		19		20		21		22		23		24
A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	
ママハンモックヨガ	バランスボール	ヨーガ		ヨガ（ＹＵＫＡ）				ヨーガ				
	エンジョイフラ（未定）	ルイジジャズ				産後ヨーガ		キッズバレエプレ				
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエプレ＆A	トランポリン	太極拳		キッズバレエA		バレエ（大人）		
	コアトレーニング	キッズダンスB		キッズバレエＢ&C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアB	キッズバレエB				
ケイキフラ		キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC		ヨーガ（17:30-19:15）		
		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	キッズCアド	キッズバレエアド				
ヒップホップ&ロック		ハンモックヨガ						ヨーガ				
25		26		27		28		29		30		31
A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	A	Ｂ＆トラ	
	バランスボール	ヨーガ		ヨガ（ＹＵＫＡ）								
	エンジョイフラ（未定）	ルイジジャズ				産後ヨーガ		キッズバレエプレ				
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエプレ＆A	トランポリン	太極拳		キッズバレエA				
	コアトレーニング	キッズダンスB		キッズバレエＢ&C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアB	キッズバレエB		タップダンス		
ケイキフラ		キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC				
		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	キッズCアド	キッズバレエアド				
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス		ストリートジャズ								

災害時はスタジオ凛のSNSを確認！