4月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
1		2		3		4		5		6		7
A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル	
ハンモックヨガ	バランスボール	ヨーガ		ヨガ（ＹＵＫＡ）				ヨーガ				
		ルイジジャズ				産後ヨーガ		キッズバレエプレ				
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエﾟﾚ＆A	トランポリン	太極拳		キッズバレエA		バレエ（大人）		
	コアトレーニング	キッズダンスB		キッズバレエＢ＆C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアR	キッズバレエB		タップダンス		
	ボルタリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアB	キッズバレエC	ロックダンス			
		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルタリングスクール	キッズバレエアド				
ヒップホップ&ロック				ストリートジャズ			キッズCアド	ヨーガ				
8		9		10		11		12		13		14
A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル	
		ヨーガ		ヨガ（ＹＵＫＡ）				ヨーガ		ハンモックヨガ	太極拳	
		ルイジジャズ				産後ヨーガ		キッズバレエプレ			(10:00-11:30)	
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエﾟﾚ＆A	トランポリン	太極拳		キッズバレエA		バレエ（大人）		
	コアトレーニング	キッズダンスB		キッズバレエＢ＆C	トランポリン	キッズヒップホップA		キッズバレエB		タップダンス	ポップ	
	ボルタリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB		キッズバレエC		ヨーガ（17:30-19:15）		
		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルタリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス	男性限定クラス		
		男性限定クラス		ストリートジャズ			キッズCアド	ヨーガ				
15		16		17		18		19		20		21
A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル	(↓8:15-9:15)
	バランスボール	ヨーガ		ヨガ（ＹＵＫＡ）				ヨーガ				ファミリーヨーガ
ママハンモックヨガ	エンジョイフラ（未定）	ルイジジャズ				産後ヨーガ		キッズバレエプレ			(9:30-10:30→)	ファミリーヨーガ
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエﾟﾚ＆A	トランポリン	太極拳		キッズバレエA		バレエ（大人）		ファミリーヨーガ
	コアトレーニング	キッズダンスB		キッズバレエＢ＆C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアB	キッズバレエB				(↑10:45-11:45)
ケイキフラ	ボルタリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルタリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス			
ヒップホップ&ロック		ハンモックヨガ		ストリートジャズ			キッズCアド	ヨーガ				
22		23		24		25		26		27		28
A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル	
	バランスボール	ヨーガ		ヨガ（ＹＵＫＡ）				ヨーガ				
	エンジョイフラ（未定）	ルイジジャズ				産後ヨーガ		キッズバレエプレ				
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエﾟﾚ＆A	トランポリン	太極拳		キッズバレエA		バレエ（大人）		
	コアトレーニング	キッズダンスB		キッズバレエＢ＆C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアB	キッズバレエB		タップダンス	ポップ	
ケイキフラ	ボルタリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス	ヨーガ（17:30-19:15）		
		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルタリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス			
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス		ストリートジャズ			キッズCアド	ヨーガ				
29		30										
A	B＆トラ＆ボル	A	B＆トラ＆ボル									
		ルイジジャズ										
		キッズダンスA										
		キッズダンスB										
		キッズダンスC										
		ジャズダンス										
ヒップホップ&ロック												

→スタジオ凛のクラス（フリーコース対象）
→スタジオ凛のクラス（フリーコース対象外）
→専門講師によるクラス
→専門講師によるクラス for KIDS

A →ＳＴＵＤＩＯ Ａ
B＆トラ＆ボル →STUDIO B&トランポリン＆ボルダリング

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問合せ下さい。

災害時はSTUDIO凛のSNSを確認！