

7月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
1		2		3		4		5		6		7
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
ハンモックヨガ	エンジョイフラ (未定)	ヨーガ ルイジジャズ		ヨガ (YUKA)		産後ヨーガ		ヨーガ		ハンモックヨガ		
太極拳	ケイキフラ	キッズダンスA		キッズバレエ®レ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエブレ		バレエ (大人)		
コアトレーニング	ボルダリングスクール	キッズダンスB		キッズバレエB&C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアA	キッズバレエA		タップダンス	ポップ	
ヒップホップ&ロック		キッズダンスC		キッズバレエアド		キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエB	ロックダンス	男性限定クラス		
		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエC	ストリートダンス			
		ストリートジャズ		ストリートジャズ		キッズCアド	キッズCアド	キッズバレエアド		ヨーガ		
								ヨーガ				
8		9		10		11		12		13		14
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	(↓8:15-9:15)
ママハンモックヨガ	エンジョイフラ (未定)	ヨーガ		ヨガ (YUKA)		産後ヨーガ		ヨーガ		(10:00-11:30→)	太極拳	ファミリーヨーガ
太極拳	ケイキフラ	ルイジジャズ		キッズバレエ®レ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエブレ		(9:30-10:30→)	バレエ (大人)	ファミリーヨーガ
コアトレーニング	ボルダリングスクール	キッズダンスA		キッズバレエB&C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアA	キッズバレエA			タップダンス	ファミリーヨーガ
ヒップホップ&ロック		キッズダンスB		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエB	ロックダンス	ヨーガ (17:30-19:15)	ポップ	(↑10:45-11:45)
		キッズダンスC		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエC	ストリートダンス			
		ジャズダンス		ストリートジャズ		キッズCアド	キッズCアド	キッズバレエアド				
		男性限定クラス						ヨーガ				
15		16		17		18		19		20		21
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
太極拳	ボルダリングスクール	ヨーガ		ヨガ (YUKA)		産後ヨーガ		ヨーガ				
コアトレーニング		ルイジジャズ		キッズバレエ®レ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエブレ		バレエ (大人)		
ヒップホップ&ロック		キッズダンスA		キッズバレエB&C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアA	キッズバレエA		ポップ		
		キッズダンスB		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエB	ロックダンス			
		キッズダンスC		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエC	ストリートダンス			
		ジャズダンス		ストリートジャズ		キッズCアド	キッズCアド	キッズバレエアド				
		ハンモックヨガ						ヨーガ				
22		23		24		25		26		27		28
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
太極拳	エンジョイフラ (未定)	ヨーガ		ヨガ (YUKA)		産後ヨーガ		ヨーガ				
コアトレーニング	ケイキフラ	ルイジジャズ		キッズバレエ®レ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエブレ		バレエ (大人)		
ヒップホップ&ロック	ボルダリングスクール	キッズダンスA		キッズバレエB&C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアA	キッズバレエA		タップダンス	ポップ	
		キッズダンスB		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエB	ロックダンス	ヨーガ (17:30-19:15)		
		キッズダンスC		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエC	ストリートダンス			
		ジャズダンス		ストリートジャズ		キッズCアド	キッズCアド	キッズバレエアド				
		男性限定クラス						ヨーガ				
29		30		31								
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル							
太極拳	エンジョイフラ (未定)	ヨーガ		ヨガ (YUKA)								
コアトレーニング	ケイキフラ	ルイジジャズ		キッズバレエ®レ&A	トランポリン							
ヒップホップ&ロック	ボルダリングスクール	キッズダンスA		キッズバレエB&C	トランポリン							
		キッズダンスB		キッズバレエアド	ブレイクダンス							
		キッズダンスC		太極拳								
		ジャズダンス		ストリートジャズ								

A →スタジオ島のクラス (フリーコース対象)
B&トラ&ボ →スタジオ島のクラス (フリーコース対象外)
 →専門講師によるクラス
 →専門講師によるクラス for KIDS

A →STUDIO A
B&トラ&ボ →STUDIO B&トランポリン & ボルダリング

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問合せ下さい。

