

8月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日													
A		B&トラ&ボル		A		B&トラ&ボル		A		B&トラ&ボル		A													
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 40%;"> <p>→スタジオ凛のクラス (フリーコース対象)</p> <p>→スタジオ凛のクラス (フリーコース対象外)</p> <p>→専門講師によるクラス</p> <p>→専門講師によるクラス for KIDS</p> </div> <div style="width: 40%;"> <p>A → STUDIO A</p> <p>B&トラ&ボル → STUDIO B&トラ&ボル</p> </div> </div>												1	2	3	4										
5		6		7		8		9		10		11													
A		B&トラ&ボル		A		B&トラ&ボル		A		B&トラ&ボル		A													
ハンモックヨガ	太極拳	コアトレーニング	ヒップホップ&ロック	ヨガ	ルイジジャズ	キッズダンスA	キッズダンスB	キッズダンスC	ジャズダンス	ヨガ (YUKA)	キッズバレエA	キッズバレエB	キッズバレエC	太極拳											
12		13		14		15		16		17		18													
スタジオ夏休み8/12~8/17												19		20		21		22		23		24		25	
A		B&トラ&ボル		A		B&トラ&ボル		A		B&トラ&ボル		A		B&トラ&ボル		A		B&トラ&ボル							
太極拳	コアトレーニング	ヒップホップ&ロック	ママハンモックヨガ	太極拳	コアトレーニング	ヒップホップ&ロック	ママハンモックヨガ	太極拳	コアトレーニング	ヒップホップ&ロック	ママハンモックヨガ	太極拳	コアトレーニング	ヒップホップ&ロック	ママハンモックヨガ	太極拳	コアトレーニング	ヒップホップ&ロック							
26		27		28		29		30		31		STUDIO凛 発表会													
A		B&トラ&ボル		A		B&トラ&ボル		A		B&トラ&ボル		A		B&トラ&ボル		A		B&トラ&ボル							

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問合せ下さい。

災害時はSTUDIO凛のSNSを確認！