

1月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
A		B&トラ&ボル		A		A		A		A		(↓8:15-9:15)
→スタジオ凛のクラス(フリーコース対象)		→スタジオ凛のクラス(フリーコース対象外)		→専門講師によるクラス		→専門講師によるクラス for KIDS		お休み(12/29~1/3)		ハンモックヨガ		ファミリーヨーガ
A →STUDIO A		B&トラ&ボル→STUDIO B&トランポリン&ボルダリング								(9:30-10:30→)		ファミリーヨーガ
										バレエ(大人)		ファミリーヨーガ
										タップダンス		ポップ
										男性限定クラス		(↑10:45-11:45)
6		7		8		9		10		11		12
A		B&トラ&ボル		A		A		A		A		
		ヨーガ		ヨガ(YUKA)		産後ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ		太極拳		
太極拳		ルイジジャズ		キッズバレエA		キッズチアB		キッズバレエプレ		(↑10:00-11:30)		
コアトレーニング		キッズダンスA		キッズバレエB&C		キッズチアR		キッズバレエA		バレエ(大人)		
		キッズダンスB		キッズバレエアド		キッズチアR		キッズバレエB		ポップ		
		キッズダンスC		太極拳		キッズチアR		キッズバレエC				
コンテンポラリー		ジャズダンス		ストリートジャズ		キッズCアド		キッズバレエアド		ロックダンス		
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス						キッズバレエアド		ストリートダンス		
								ヨーガ		ヨーガ(17:30-19:15)		
13		14		15		16		17		18		19
A		A		A		A		A		A		
ハンモックヨガ		ヨーガ		ヨガ(YUKA)		ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ				
バランスボール		ルイジジャズ		キッズバレエA		太極拳		キッズバレエプレ				
		キッズダンスA		キッズバレエB&C		キッズヒップホップA		キッズチアB		バレエ(大人)		
		キッズダンスB		キッズバレエアド		キッズヒップホップB		キッズチアR		タップダンス		ポップ
		キッズダンスC		太極拳		キッズヒップホップC		キッズチアR		ロックダンス		
		ジャズダンス		ストリートジャズ				キッズCアド		ストリートダンス		
コンテンポラリー		男性限定クラス						キッズCアド		ヨーガ		
ヒップホップ&ロック												
20		21		22		23		24		25		26
A		A		A		A		A		A		
ママハンモックヨガ		ヨーガ		ヨガ(YUKA)		ハンモックヨガ		ヨーガ				
太極拳		ルイジジャズ		キッズバレエA		太極拳		キッズバレエプレ		バレエ(大人)		
コアトレーニング		キッズダンスA		キッズバレエB&C		キッズヒップホップA		キッズチアB		タップダンス		ポップ
		キッズダンスB		キッズバレエアド		キッズヒップホップB		キッズチアR		ロックダンス		
		キッズダンスC		太極拳		キッズヒップホップC		キッズチアR		ストリートダンス		
コンテンポラリー		ジャズダンス		ストリートジャズ				キッズCアド		ヨーガ		ヨーガ(17:30-19:15)
ヒップホップ&ロック		ハンモックヨガ										
27		28		29		30		31				
A		A		A		A		A				
太極拳		ヨーガ		ヨガ(YUKA)		ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ				
コアトレーニング		ルイジジャズ		キッズバレエA		太極拳		キッズバレエプレ				
		キッズダンスA		キッズバレエB&C		キッズヒップホップA		キッズチアB		キッズバレエA		
		キッズダンスB		キッズバレエアド		キッズヒップホップB		キッズチアR		キッズバレエB		
コンテンポラリー		キッズダンスC		太極拳		キッズヒップホップC		キッズチアR		キッズバレエC		ロックダンス
ヒップホップ&ロック		ジャズダンス		ストリートジャズ				キッズCアド		キッズバレエアド		ストリートダンス
		男性限定クラス								ヨーガ		

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問合せ下さい。

災害時はSTUDIO凛のSNSを確認!