

1月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
A		B&トラ&ボル		A		A		A		A		(↓8:15-9:15)
→スタジオ凛のクラス(フリーコース対象)		→スタジオ凛のクラス(フリーコース対象外)		→専門講師によるクラス		→専門講師によるクラス for KIDS		お休み(12/29~1/3)		ハンモックヨガ		ファミリーヨーガ
A →STUDIO A		B&トラ&ボル→STUDIO B&トラ&ボル								(9:30-10:30→)		ファミリーヨーガ
										バレエ(大人)		ファミリーヨーガ
										タップダンス		ポップ
										男性限定クラス		(↑10:45-11:45)
6		7		8		9		10		11		12
A		B&トラ&ボル		A		A		A		A		
太極拳		ヨーガ		ヨガ(YUKA)		産後ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ		太極拳		
コアトレーニング		ルイジジャズ		キッズバレエA		太極拳		キッズバレエB		バレエ(大人)		
コンテンポラリー		キッズダンスA		キッズバレエB&C		キッズチアB		キッズバレエA		タップダンス		ポップ
ヒップホップ&ロック		キッズダンスB		キッズバレエアド		キッズチアR		キッズバレエB		ロックダンス		
		ポップ		太極拳		キッズチアA		キッズバレエC		ストリートダンス		ヨーガ(17:30-19:15)
		ジャズダンス		ストリートジャズ		キッズヒップホップA		キッズバレエアド				
		男性限定クラス				キッズヒップホップB		キッズCアド				
						キッズヒップホップC		ヨーガ				
13		14		15		16		17		18		19
A		B&トラ&ボル		A		A		A		A		
ハンモックヨガ		ヨーガ		ヨガ(YUKA)		ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ		太極拳		
バランスボール		ルイジジャズ		キッズバレエA		太極拳		キッズバレエB		バレエ(大人)		
		キッズダンスA		キッズバレエB&C		キッズチアB		キッズバレエA		タップダンス		ポップ
		キッズダンスB		キッズバレエアド		キッズチアR		キッズバレエB		ロックダンス		
		ポップ		太極拳		キッズチアA		キッズバレエC		ストリートダンス		ヨーガ(17:30-19:15)
		ジャズダンス		ストリートジャズ		キッズヒップホップA		キッズバレエアド				
		男性限定クラス				キッズヒップホップB		キッズCアド				
						キッズヒップホップC		ヨーガ				
20		21		22		23		24		25		26
A		B&トラ&ボル		A		A		A		A		
ママハンモックヨガ		ヨーガ		ヨガ(YUKA)		ハンモックヨガ		ヨーガ		太極拳		
太極拳		ルイジジャズ		キッズバレエA		太極拳		キッズバレエB		バレエ(大人)		
コアトレーニング		キッズダンスA		キッズバレエB&C		キッズチアB		キッズバレエA		タップダンス		ポップ
コンテンポラリー		キッズダンスB		キッズバレエアド		キッズチアR		キッズバレエB		ロックダンス		
ヒップホップ&ロック		キッズダンスC		太極拳		キッズチアA		キッズバレエC		ストリートダンス		ヨーガ(17:30-19:15)
		ジャズダンス		ストリートジャズ		キッズヒップホップA		キッズバレエアド				
		ハンモックヨガ				キッズヒップホップB		キッズCアド				
						キッズヒップホップC		ヨーガ				
27		28		29		30		31				
A		B&トラ&ボル		A		A		A				
太極拳		ヨーガ		ヨガ(YUKA)		ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ				
コアトレーニング		ルイジジャズ		キッズバレエA		太極拳		キッズバレエB				
コンテンポラリー		キッズダンスA		キッズバレエB&C		キッズチアB		キッズバレエA				
ヒップホップ&ロック		キッズダンスB		キッズバレエアド		キッズチアR		キッズバレエB				
		キッズダンスC		太極拳		キッズチアA		キッズバレエC				
		ジャズダンス		ストリートジャズ		キッズヒップホップA		キッズバレエアド				
		男性限定クラス				キッズヒップホップB		キッズCアド				
						キッズヒップホップC		ヨーガ				

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問合せ下さい。

災害時はSTUDIO凛のSNSを確認!