

10月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
				1		2		3		4		5
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
→スタジオ凛のクラス（フリーコース対象） →スタジオ凛のクラス（フリーコース対象外） →専門講師によるクラス →専門講師によるクラス for KIDS A →STUDIO A B&トラ&ボル→STUDIO B&トラボルリン & ボルダリング				ヨーガ（YUKA）		産後ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ		ハンモックヨーガ		
				キッズバレエA&B	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ（大人）		
				キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
				キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
				太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス			
				ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ		男性限定クラス		
6		7		8		9		10		11		12
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
ハンモックヨーガ	バランスボール エンジョイフラ（未定）	ヨーガ ルイジジャズ		ヨーガ（YUKA）		ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ		太極拳(←10:00-11:30)		
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエA&B	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ（大人）		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス	ヨーガ（17:30-19:15）		
ヒップホップ&ロック				ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ				
13		14		15		16		17		18		19
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
		ヨーガ ルイジジャズ		ヨーガ（YUKA）		ハンモックヨーガ	産後ヨーガ(Ohashi)	ヨーガ				
		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエA&B	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ（大人）		
		キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール		ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
ヒップホップ&ロック	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス			
		男性限定クラス		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ				
20		21		22		23		24		25		26
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	(↓8:15-9:15) ファミリーヨーガ ファミリーヨーガ (↑9:30-10:30)
ママハンモックヨガ	バランスボール エンジョイフラ（未定）	ヨーガ ルイジジャズ		ヨーガ（YUKA）		ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ				
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエA&B	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ（大人）		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス	ヨーガ（17:30-19:15）		
ヒップホップ&ロック		ハンモックヨーガ		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ				
27		28		29		30		31				
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル			
	バランスボール エンジョイフラ（未定）	ヨーガ ルイジジャズ		ヨーガ（YUKA）				キッズバレエA				
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエA&B	トランポリン		キッズチアB	キッズバレエA				
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール			
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド		キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス				キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド				
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス				大人のJAZZ	ジャズダンス アド					

災害時はSTUDIO凛のSNSを確認！

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問合せ下さい。