

11月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
										1		2
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
→スタジオ凛のクラス（フリーコース対象） →スタジオ凛のクラス（フリーコース対象外） →専門講師によるクラス →専門講師によるクラス for KIDS A → STUDIO A B&トラ&ボル → STUDIO B&トランポリン&ボルダリング										ハンモックヨーガ		
										バレエ（大人）	ポップ	
										タップダンス		
										男性限定クラス		
3		4		5		6		7		8		9
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	(↓8:15-9:15)
市民祭		ヨーガ						ヨーガ		太極拳(←10:00-11:30)		ファミリーヨーガ
			リトルヒップホップ	キッズバレエA&B		太極拳		キッズバレエA		バレエ（大人）		ファミリーヨーガ
			ポップ	キッズバレエB&C				キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	(↑9:30-10:30)
				キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB		キッズバレエC	ロックダンス			
				太極拳		キッズヒップホップC		キッズバレエアド	ストリートダンス	ヨーガ（17:30-19:15）		
				ストリートジャズ				ヨーガ				
10		11		12		13		14		15		16
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
ハンモックヨーガ	バランスボール エンジョイフラ（未定）	ヨーガ		ヨーガ（YUKA）		ハンモックヨーガ	ヨーガ(Ohashi)	ヨーガ				
太極拳		ルイジジャズ						キッズバレエA		バレエ（大人）		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエA&B	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエB			ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエC	ボルダリングスクール			
コンテンポラリー	キッズC アド	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエアド	ロックダンス			
ヒップホップ&ロック		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス			
		男性限定クラス		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ				
17		18		19		20		21		22		23
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
ママハンモックヨガ	バランスボール エンジョイフラ（未定）	ヨーガ		ヨーガ（YUKA）		産後ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ				
太極拳		ルイジジャズ						キッズバレエA		バレエ（大人）		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエA&B	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
コンテンポラリー	キッズC アド	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエアド	ストリートダンス	ヨーガ（17:30-19:15）		
ヒップホップ&ロック		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド				
		ハンモックヨーガ		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ				
24		25		26		27		28		29		30
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
		ヨーガ		ヨーガ（YUKA）		ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ				
		ルイジジャズ						キッズバレエA		バレエ（大人）		
		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエA&B	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエB	ボルダリングスクール			
		キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエアド	ストリートダンス			
	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド				
		男性限定クラス		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ				

災害時はSTUDIO凛のSNSを確認！

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問合せ下さい。