## 11月のクラススケジュール

F	9 火		<u>'</u>	水		木		金		土		В
										1		2
Α	B&トラ&ボル	Α	B&トラ&ポル	Α	B&トラ&ポル	Α	B&トラ&ボル	А	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ポル	
										ハンモックヨーガ		
→スタジオ凛のクラス(フリーコース対象)									バレエ(大人)			
→スタジオ凛のクラス(フリーコース対象外) →専門講師によるクラス ・ P L ラ S T U D I O A								タップダンス	ポップ			
→ 学門講師によるクラス for KIDS  B&トラ&ボル→STUDIO B&トランポリング  →専門講師によるクラス for KIDS												
										男性限定クラス 8		_
3	3		4		5		6		7			9
Α	B&トラ&ポル	A	B&トラ&ポル	Α	B&トラ&ポル	Α	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ポル			(\$8:15-9:15)
		ヨーガ						ヨーガ		太極拳(←10:00-11:3	0)	ファミリーヨーガ
				ナルブバーエペー・		十極業		キッズバレエプレ		パロナ (土1)		ファミリーヨーガ
市民祭			ポップ	キッズバレエプレ&A		太極拳		キッズバレエA キッズバレエB		バレエ(大人)	ポップ	(↑9:30-10:30)
	-		ハッフ	キッズバレエB&C キッズバレエアド	<b>ゴ</b> ロ. ノカガヽ.フ	キッズヒップホップB			ボルダリングスクール ロックダンス	クップタンス	ハツノ	
				太極拳	プレイクタンス	キッズヒップホップC				ヨーガ(17:30-19:1	-)	
				ストリートジャズ		<b>イッ</b> 人にックホックに		ヨーガ	AND-192A	□-/J (17:30-19:1	) 	
10 11					4	2		4	4 =		1.0	
10 A B&トラ&ポル			<b>⊥</b> B&トラ&ポル	12 A	B&トラ&ポル	1. A	ろ B&トラ&ポル	A	4 B&トラ&ボル	15 A	B&トラ&ボル	16
ハンモックヨーガ		<b>A</b> ヨーガ	ם אר / א אוע	ヨーガ(YUKA)	ロベトノベ小ル		ヨーガ(Ohashi)	ヨーガ	D&F / אתוי	A	D&L/&WIN	
	エンジョイフラ(未定)			_ /s (		, , , , , , , , ,		キッズバレエプレ				
太極拳			リトルヒップホップ	キッズバレエプレ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ(大人)		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール		ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド		キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス			
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ				
17		18		19		20		21		22		23
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ポル	A	B&トラ&ポル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ポル	
	バランスボール	ヨーガ		ヨーガ(YUKA)		産後ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ				
ママハンモックヨガ	エンジョイフラ(未定)				. —			キッズバレエプレ				
太極拳	<i>L</i> / + ¬ =	キッズダンスA		キッズバレエプレ&A		太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ(大人)	<b>_</b> 12 <b>→</b>	
コアトレーニング		キッズダンスB		キッズバレエB&C		± = 12 = 12	キッズチアR	1	ボルダリングスクール	タツノタン人	ポップ	
	ボルダリングスクール キッズC アド	キッズダンスC ジャズダンス		キッズバレエアド 太極拳	プレイグダン人	キッスヒッフホッフB キッズヒップホップC	1 1	1	ロックダンス	ヨーガ(17:30-19:1	-)	
ヒップホップ&ロック	<b>キッスしアト</b>	ハンモックヨーカ	<u> </u>	ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	コーガ	ストリートタンス	コー刀(1/:30-19:1	5)	
こック ボック & 口ック	4									20		20
Z4		25		26		27		28		29		30
Α	B&トラ&ボル	<b>A</b> ヨーガ	B&トラ&ポル	<b>A</b> ヨーガ(YUKA)	B&トラ&ポル	<b>A</b> ヨーガ(Ohashi)	B&トラ&ポル	<b>A</b> ヨーガ	B&トラ&ポル	Α	B&トラ&ポル	
		ルイジジャズ		_ /3 ( . 3 / ( /				キッズバレエプレ				
			リトルヒップホップ	キッズバレエプレ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ(大人)		
		キッズダンスB		キッズバレエB&C			キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール			
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC		キッズバレエアド	ストリートダンス			
		男性限定クラス		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ				