

12月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
1		2		3		4		5		6		7
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	(↓8:15-9:15) ファミリーヨーガ ファミリーヨーガ (↑9:30-10:30)
ハンモックヨーガ	バランスボール エンジョイフラ (未定)	ヨーガ ルイジジャズ		ヨーガ (Y U K A)		産後ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ キッズバレエブレ		ハンモックヨーガ		
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエフレ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ (大人)		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン	キッズチアR	キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズチアR	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエアド	ストリートダンス			
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス		ストリートジャズ		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	ヨーガ		男性限定クラス		
						大人のJAZZ	ジャズダンス アド					
8		9		10		11		12		13		14
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
	バランスボール エンジョイフラ (未定)	ヨーガ ルイジジャズ		ヨーガ (Y U K A)		ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ キッズバレエブレ		太極拳(←10:00-11:30)		
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエフレ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ (大人)		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン	キッズチアR	キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス		
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズチアR	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエアド	ストリートダンス	ヨーガ (17:30-19:15)		
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス		ストリートジャズ		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	ヨーガ				
						大人のJAZZ	ジャズダンス アド					
15		16		17		18		19		20		21
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
ママハンモックヨガ	バランスボール エンジョイフラ (未定)	ヨーガ ルイジジャズ		ヨーガ (Y U K A)		ハンモックヨーガ	産後ヨーガ(Ohashi)	ヨーガ キッズバレエブレ				
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエフレ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ (大人)		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン	キッズチアR	キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズチアR	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエアド	ストリートダンス			
ヒップホップ&ロック		ハンモックヨーガ		ストリートジャズ		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	ヨーガ				
						大人のJAZZ	ジャズダンス アド					
22		23		24		25		26		27		28
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
	バランスボール エンジョイフラ (未定)	ヨーガ ルイジジャズ		ヨーガ (Y U K A)		ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ キッズバレエブレ				
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエフレ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ (大人)		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン	キッズチアR	キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール		ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズチアR	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエアド	ストリートダンス	ヨーガ (17:30-19:15)		
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス		ストリートジャズ		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	ヨーガ				
						大人のJAZZ	ジャズダンス アド					
29		30		31		※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問合せ下さい。						
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル							
12/28~1/4 スタジオお休み												

A →スタジオ凛のクラス (フリーコース対象)
B&トラ&ボル →スタジオ凛のクラス (フリーコース対象外)
A →STUDIO A
B&トラ&ボル →STUDIO B&トランポリン & ボルダリング
A →専門講師によるクラス
B&トラ&ボル →専門講師によるクラス for KIDS

災害時はSTUDIO凛のSNSを確認！