

# 12月のクラススケジュール

月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
A ハンモックヨーガ エンジョイフラ (未定)	B&トラ&ボル バランスボール ヨーガ ルイジジャズ	A B&トラ&ボル ヨーガ (YUKA)	A B&トラ&ボル 産後ヨーガ(Ohashi)	A B&トラ&ボル ヨーガ キッズバレエプレ	A B&トラ&ボル ハンモックヨーガ ファミリーヨーガ	(↓8:15-9:15) ファミリーヨーガ ファミリーヨーガ	
太極拳 コアトレーニング コンテンポラリー ヒップホップ&ロック	キッズダンスA キッズダンスB キッズダンスC キッズC アド	リトルヒップホップ ポップ キッズバレエアド ジャズダンス	キッズバレエア&C トランポリン キッズバレエアド ブレイクダンス 太極拳 ストリートジャズ	太極拳 キッズチアB キッズチアR キッズヒップホップB キッズヒップホップC 大人のJAZZ	キッズチアB キッズチアR キッズヒップホップB キッズヒップホップC 大人のJAZZ ジャズダンス アド	バレエ (大人) タップダンス ロックダンス ストリートダンス ヨーガ 男性限定クラス	(↑9:30-10:30) ポップ ヨーガ
8	9	10	11	12	13	14	
A エンジョイフラ (未定)	B&トラ&ボル バランスボール ヨーガ ルイジジャズ	A B&トラ&ボル ヨーガ (YUKA)	A B&トラ&ボル ヨーガ(Ohashi)	A B&トラ&ボル ヨーガ キッズバレエプレ	A B&トラ&ボル 太極拳 (←10:00-11:30)		
太極拳 コアトレーニング コンテンポラリー ヒップホップ&ロック	キッズダンスA キッズダンスB キッズダンスC キッズC アド	リトルヒップホップ ポップ キッズバレエアド ジャズダンス 男性限定クラス	キッズバレエア&C トランポリン キッズバレエB&C トランポリン キッズバレエアド ブレイクダンス 太極拳 ストリートジャズ	太極拳 キッズチアB キッズチアR キッズヒップホップB キッズヒップホップC 大人のJAZZ	キッズチアB キッズチアR キッズヒップホップB キッズヒップホップC 大人のJAZZ ジャズダンス アド	バレエ (大人) タップダンス ロックダンス ストリートダンス ヨーガ (17:30-19:15)	
15	16	17	18	19	20	21	
A エンジョイフラ (未定)	B&トラ&ボル バランスボール ヨーガ ルイジジャズ	A B&トラ&ボル ヨーガ (YUKA)	A B&トラ&ボル ハンモックヨーガ 産後ヨーガ(Ohashi)	A B&トラ&ボル ヨーガ キッズバレエプレ	A B&トラ&ボル ヨーガ バレエ (大人)		
ママハンモックヨガ 太極拳 コアトレーニング コンテンポラリー ヒップホップ&ロック	キッズダンスA キッズダンスB キッズダンスC キッズC アド	リトルヒップホップ ポップ キッズバレエアド ジャズダンス ハンモックヨーガ	キッズバレエア&C トランポリン キッズバレエB&C トランポリン キッズバレエアド ブレイクダンス 太極拳 ストリートジャズ	太極拳 キッズチアB キッズチアR キッズヒップホップB キッズヒップホップC 大人のJAZZ	キッズチアB キッズチアR キッズヒップホップB キッズヒップホップC 大人のJAZZ ジャズダンス アド	タップダンス ロックダンス ストリートダンス ヨーガ ポップ	
22	23	24	25	26	27	28	
A エンジョイフラ (未定)	B&トラ&ボル バランスボール ヨーガ ルイジジャズ	A B&トラ&ボル ヨーガ (YUKA)	A B&トラ&ボル ヨーガ(Ohashi)	A B&トラ&ボル ヨーガ キッズバレエプレ	A B&トラ&ボル ヨーガ バレエ (大人)		
太極拳 コアトレーニング コンテンポラリー ヒップホップ&ロック	キッズダンスA キッズダンスB キッズダンスC キッズC アド	リトルヒップホップ ポップ キッズバレエアド ジャズダンス 男性限定クラス	キッズバレエア&C トランポリン キッズバレエB&C トランポリン キッズバレエアド ブレイクダンス 太極拳 ストリートジャズ	太極拳 キッズチアB キッズチアR キッズチアR ポルダリングスクール 大人のJAZZ	キッズチアB キッズチアR キッズヒップホップB キッズヒップホップC ジャズダンス アド	タップダンス ロックダンス ストリートダンス ヨーガ (17:30-19:15)	
29	30	31					
A エンジョイフラ (未定)	B&トラ&ボル バランスボール ヨーガ ルイジジャズ	A B&トラ&ボル ヨーガ (YUKA)	A B&トラ&ボル ヨーガ(Ohashi)	A B&トラ&ボル ヨーガ キッズバレエプレ	A B&トラ&ボル ヨーガ バレエ (大人)		
12/28~1/4 スタジオお休み							

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問合せ下さい。

→スタジオ凛のクラス (フリーコース対象)  
→スタジオ凛のクラス (フリーコース対象外)  
→専門講師によるクラス  
→専門講師によるクラス for KIDS

A → STUDIO A  
B&トラ&ボル → STUDIO B&トランポリン & ポルダリング

災害時はSTUDIO凛のSNSを確認!