

3月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日					
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	1		2					
<p>→スタジオ凧のクラス（フリーコース対象）</p> <p>→スタジオ凧のクラス（フリーコース対象外）</p> <p>→専門講師によるクラス</p> <p>→専門講師によるクラス for KIDS</p>												<p>→STUDIO A</p> <p>→STUDIO B&トランポリン&ボルダリング</p>		<p>ハンモックヨガ</p> <p>バレエ（大人）</p> <p>男性限定クラス</p>		<p>ファミリーヨーガ</p> <p>ファミリーヨーガ</p> <p>ファミリーヨーガ</p> <p>(↑10:45-11:45)</p>	
3		4		5		6		7		8		9					
太極拳	バランスボール	ヨーガ	ルイジジャズ	ヨガ（YUKA）	キッズバレエA	トランポリン	産後ヨーガ(Ohashi)	キッズバレエB	キッズバレエA	キッズバレエB	太極拳	キッズバレエC	キッズバレエA				
コアトレーニング	エンジョイフラ（未定）	キッズダンスA	キッズダンスB	キッズバレエB&C	キッズバレエB	トランポリン	太極拳	キッズバレエC	キッズバレエA	キッズバレエB	キッズバレエC	キッズバレエA	キッズバレエB				
コンテンポラリー	ケイキフラ	キッズダンスC	ジャズダンス	キッズバレエアド	キッズバレエアド	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズヒップホップB	キッズヒップホップA	キッズヒップホップB	ロックダンス	キッズヒップホップC	キッズヒップホップA				
ヒップホップ&ロック	ボルダリングスクール	キッズダンスC	ジャズダンス	太極拳	ストリートジャズ	キッズバレエアド	キッズヒップホップC	キッズCアド	キッズヒップホップC	キッズCアド	ストリートダンス	キッズCアド	キッズCアド				
10		11		12		13		14		15		16					
ハンモックヨガ	バランスボール	ヨーガ	ルイジジャズ	ヨガ（YUKA）	キッズバレエA	トランポリン	ヨーガ(Ohashi)	キッズバレエB	キッズバレエA	キッズバレエB	太極拳	キッズバレエC	キッズバレエA				
太極拳	エンジョイフラ（未定）	キッズダンスA	キッズダンスB	キッズバレエB&C	キッズバレエB	トランポリン	太極拳	キッズバレエC	キッズバレエA	キッズバレエB	キッズバレエC	キッズバレエA	キッズバレエB				
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスC	ジャズダンス	キッズバレエアド	キッズバレエアド	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズヒップホップB	キッズヒップホップA	キッズヒップホップB	ロックダンス	キッズヒップホップC	キッズヒップホップA				
コンテンポラリー	ボルダリングスクール	キッズダンスC	ジャズダンス	太極拳	ストリートジャズ	キッズバレエアド	キッズヒップホップC	キッズCアド	キッズヒップホップC	キッズCアド	ストリートダンス	キッズCアド	キッズCアド				
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス															
17		18		19		20		21		22		23					
ママハンモックヨガ	バランスボール	ヨーガ	ルイジジャズ	ヨガ（YUKA）	キッズバレエA	トランポリン	ハンモックヨガ	キッズバレエB	キッズバレエA	キッズバレエB	太極拳	キッズバレエC	キッズバレエA				
太極拳	エンジョイフラ（未定）	キッズダンスA	キッズダンスB	キッズバレエB&C	キッズバレエB	トランポリン	太極拳	キッズバレエC	キッズバレエA	キッズバレエB	キッズバレエC	キッズバレエA	キッズバレエB				
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスC	ジャズダンス	キッズバレエアド	キッズバレエアド	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズヒップホップB	キッズヒップホップA	キッズヒップホップB	ロックダンス	キッズヒップホップC	キッズヒップホップA				
コンテンポラリー	ボルダリングスクール	キッズダンスC	ジャズダンス	太極拳	ストリートジャズ	キッズバレエアド	キッズヒップホップC	キッズCアド	キッズヒップホップC	キッズCアド	ストリートダンス	キッズCアド	キッズCアド				
ヒップホップ&ロック		ハンモックヨガ															
24		25		26		27		28		29		30					
太極拳	バランスボール	ヨーガ	ルイジジャズ	ヨガ（YUKA）	キッズバレエA	トランポリン	ヨーガ(Ohashi)	キッズバレエB	キッズバレエA	キッズバレエB	太極拳	キッズバレエC	キッズバレエA				
コアトレーニング	エンジョイフラ（未定）	キッズダンスA	キッズダンスB	キッズバレエB&C	キッズバレエB	トランポリン	太極拳	キッズバレエC	キッズバレエA	キッズバレエB	キッズバレエC	キッズバレエA	キッズバレエB				
コンテンポラリー	ケイキフラ	キッズダンスC	ジャズダンス	キッズバレエアド	キッズバレエアド	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズヒップホップB	キッズヒップホップA	キッズヒップホップB	ロックダンス	キッズヒップホップC	キッズヒップホップA				
ヒップホップ&ロック	ボルダリングスクール	キッズダンスC	ジャズダンス	太極拳	ストリートジャズ	キッズバレエアド	キッズヒップホップC	キッズCアド	キッズヒップホップC	キッズCアド	ストリートダンス	キッズCアド	キッズCアド				
		男性限定クラス															
31																	
太極拳	バランスボール																
コアトレーニング	エンジョイフラ（未定）																
コンテンポラリー	ケイキフラ																
ヒップホップ&ロック	ボルダリングスクール																

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問合せ下さい。

