

4月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
		1		2		3		4		5		6
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
		ヨーガ				産後ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ				さくらフェスティバル
		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエプル&A		太極拳	キッズチアB	キッズバレエブレ		バレエ (大人)		
		キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C		キッズヒップホップA	キッズチアR	キッズバレエA		タップダンス	ポップ	
		キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール			
		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエC	ロックダンス	男性限定クラス		
				ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	キッズバレエアド	ストリートダンス			
								ヨーガ				
7		8		9		10		11		12		13
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
ハンモックヨガ	バランスボール	ヨーガ		ヨガ (YUKA)		ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ		太極拳		凛マーケット
	エンジョイフラ (未定)	ルイジジャズ				太極拳		キッズバレエブレ		(↑10:00-11:30)		
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエプル&A	トランポリン	キッズヒップホップA		キッズバレエA		バレエ (大人)		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン	キッズヒップホップB		キッズバレエB	ボルダリングスクール		ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエC	ロックダンス			
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	キッズバレエアド	ストリートダンス	ヨーガ (17:30-19:15)		
		男性限定クラス		ストリートジャズ				ヨーガ				
14		15		16		17		18		19		20
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	(↓8:15-9:15)
	バランスボール	ヨーガ		ヨガ (YUKA)		ハンモックヨガ	産後ヨーガ(Ohashi)	ヨーガ				ファミリーヨーガ
		ルイジジャズ				太極拳	キッズチアB	キッズバレエブレ		(9:30-10:30→)		ファミリーヨーガ
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエプル&A	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアR	キッズバレエA		バレエ (大人)		ファミリーヨーガ
コアトレーニング		キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	(↑10:45-11:45)
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエC	ロックダンス			
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	キッズバレエアド	ストリートダンス			
ヒップホップ&ロック		ハンモックヨガ		ストリートジャズ				ヨーガ				
21		22		23		24		25		26		27
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
	バランスボール	ヨーガ		ヨガ (YUKA)		ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ				
ママハンモックヨガ		ルイジジャズ				太極拳		キッズバレエブレ				
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエプル&A	トランポリン	キッズヒップホップA		キッズバレエA		バレエ (大人)		
コアトレーニング		キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン	キッズヒップホップB		キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエC	ロックダンス			
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	キッズバレエアド	ストリートダンス	ヨーガ (17:30-19:15)		
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス		ストリートジャズ				ヨーガ				
28		29		30								
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル							
	バランスボール	ヨーガ		ヨガ (YUKA)								
		ルイジジャズ										
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエプル&A	トランポリン							
コアトレーニング		キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン							
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス							
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳								
ヒップホップ&ロック				ストリートジャズ								

- スタジオ凛のクラス (フリーコース対象)
- スタジオ凛のクラス (フリーコース対象外)
- 専門講師によるクラス
- 専門講師によるクラス for KIDS

A → STUDIO A
B&トラ&ボル → STUDIO B&トランポリン & ボルダリング

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問合せ下さい。

【災害時はSTUDIO凛のSNSを確認！】