

5月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日				
						1		2		3		4				
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル					
→スタジオ凛のクラス（フリーコース対象） →スタジオ凛のクラス（フリーコース対象外） →専門講師によるクラス →専門講師によるクラス for KIDS						産後ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ								
						太極拳		キッズチアB		キッズバレエブレ						
								キッズチアR		キッズバレエA						
						キッズヒップホップB		キッズチアR		キッズバレエB		ボルダリングスクール				
						キッズヒップホップC		ボルダリングスクール		キッズバレエC		ロックダンス				
						大人のJAZZ		キッズバレエアド		ストリートダンス						
5		6		7		8		9		10		11				
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	(↓8:15-9:15)				
5月3日～5月9日 スタジオお休み										ハンモックヨガ		太極拳	ファミリーヨーガ			
																ファミリーヨーガ
																(↑9:30-10:30)
								バレエ（大人）								
								タップダンス		ポップ						
								ヨーガ（17:30-19:15）								
								男性限定クラス								
12		13		14		15		16		17		18				
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル					
ハンモックヨガ	バランスボール エンジョイフラ（未定）	ヨーガ		ヨガ（YUKA）		ハンモックヨガ	ヨーガ(Ohashi)	ヨーガ								
		ルイジジャズ						キッズバレエブレ								
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエプル&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ（大人）						
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール		ポップ					
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス							
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス							
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ								
19		20		21		22		23		24		25				
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル					
ママハンモックヨガ	バランスボール エンジョイフラ（未定）	ヨーガ		ヨガ（YUKA）		産後ヨーガ(Ohashi)	ヨーガ(Ohashi)	ヨーガ								
		ルイジジャズ						キッズバレエブレ								
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエプル&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ（大人）						
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ					
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス							
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス	ヨーガ（17:30-19:15）						
ヒップホップ&ロック		ハンモックヨガ		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ								
26		27		28		29		30		31						
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル					
	バランスボール エンジョイフラ（未定）	ヨーガ		ヨガ（YUKA）		ヨーガ(Ohashi)	ヨーガ(Ohashi)	ヨーガ								
		ルイジジャズ						キッズバレエブレ								
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエプル&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ（大人）						
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス						
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス							
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス							
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ								

【災害時はSTUDIO凛のSNSを確認！】

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問合せ下さい。