6月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	1
2		3		4		5		6		7		8
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	(↓8:15-9:15)
ハンモックヨガ	バランスボール エンジョイフラ (未定)	ヨーガ ルイジジャズ		ヨガ (Y U K A)		産後ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ キッズバレエプレ		ハンモックヨガ		ファミリーヨーガ ファミリーヨーガ
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエAレ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ (大人)		(↑9:30-10:30)
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
コンテンポラリー	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
ヒップホップ&ロック	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス			
		ストリートジャズ		大人のJAZZ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ		男性限定クラス		
9		10		11		12		13		14		15
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
	バランスボール エンジョイフラ (未定)	ヨーガ ルイジジャズ		ヨガ (Y U K A)		ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ キッズバレエプレ		太極拳		
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエAレ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ (大人)		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
コンテンポラリー	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
ヒップホップ&ロック		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス	ヨーガ (17:30-19:15)		
		男性限定クラス		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ				
16		17		18		19		20		21		22
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
ママハンモックヨガ	バランスボール エンジョイフラ (未定)	ヨーガ ルイジジャズ		ヨガ (Y U K A)		ハンモックヨガ	産後ヨーガ(Ohashi)	ヨーガ キッズバレエプレ				
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエAレ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ (大人)		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール		ポップ	
コンテンポラリー	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
ヒップホップ&ロック	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス			
		ハンモックヨガ		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ				
23		24		25		26		27		28		29
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
	バランスボール エンジョイフラ (未定)	ヨーガ ルイジジャズ		ヨガ (Y U K A)		ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ キッズバレエプレ				
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエAレ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ (大人)		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
コンテンポラリー	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
ヒップホップ&ロック	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス	ヨーガ (17:30-19:15)		
		男性限定クラス		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ				
30												
A	B&トラ&ボル											
コンテンポラリー	ボルダリングスクール キッズC アド											

- スタジオ凛のクラス (フリーコース対象)
- スタジオ凛のクラス (フリーコース対象外)
- 専門講師によるクラス
- 専門講師によるクラス for KIDS

- A → STUDIO A
- B&トラ&ボル → STUDIO B&トランポリン & ボルダリング

災害時はSTUDIO凛のSNSを確認!

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問合せ下さい。