7月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
		1		2		3		4		5		6
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	(↓8:15-9:15)
		ヨーガ		ヨーガ（ＹＵＫＡ）		産後ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ		ハンモックヨーガ		ファミリーヨーガ
		ルイジジャズ						キッズバレエプレ				ファミリーヨーガ
		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエﾌﾟﾚ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ（大人）		(↑9:30-10:30)
		キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
		キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス			
				ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ		男性限定クラス		
7		8		9		10		11		12		13
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
ハンモックヨーガ	バランスボール	ヨーガ		ヨーガ（ＹＵＫＡ）		ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ				
	エンジョイフラ（未定）	ルイジジャズ						キッズバレエプレ				
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエﾌﾟﾚ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ（大人）		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス	ヨーガ（17:30-19:15）		
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ				
14		15		16		17		18		19		20
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
	バランスボール	ヨーガ		ヨーガ（ＹＵＫＡ）		ハンモックヨーガ	産後ヨーガ(Ohash	ヨーガ		太極拳(←10:00-11:30)		
ママハンモックヨガ	エンジョイフラ（未定）	ルイジジャズ										
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエﾌﾟﾚ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB			バレエ（大人）	ロックダンス(振替14:30-15:30)	
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR		ボルダリングスクール		ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR					
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール		ストリートダンス			
ヒップホップ&ロック		ハンモックヨーガ		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ				
21		22		23		24		25		26		27
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
		ヨーガ		ヨーガ（ＹＵＫＡ）		ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ				
		ルイジジャズ						キッズバレエプレ				
		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエﾌﾟﾚ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ（大人）		
		キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス	ヨーガ（17:30-19:15）		
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス				大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ				
28		29		30		31						
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル					
	バランスボール	ヨーガ		ヨーガ（ＹＵＫＡ）		産後ヨーガ(Ohashi)						
	エンジョイフラ（未定）	ルイジジャズ										
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエﾌﾟﾚ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB					
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR					
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR					
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール					
				ストリートジャズ			ジャズダンス アド					

→スタジオ凛のクラス（フリーコース対象）
→スタジオ凛のクラス（フリーコース対象外）
→専門講師によるクラス
→専門講師によるクラス for KIDS

A →ＳＴＵＤＩＯ Ａ
B&トラ&ボル →STUDIO B&トランポリン＆ボルダリング

災害時はSTUDIO凛のSNSを確認！

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問合せ下さい。