8月のクラススケジュール

→スタジオ凛のクラス（フリーコース対象）
→スタジオ凛のクラス（フリーコース対象外）
→専門講師によるクラス
→専門講師によるクラス for KIDS

A →ＳＴＵＤＩＯ Ａ
Ｂ＆トラ＆ボル →STUDIO B&トランポリン＆ボルダリング

月		火		水		木		金		土		日
								1		2		3
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
								ヨーガ				
								キッズバレエプレ				
								キッズバレエA		バレエ（大人）		
								キッズバレエB		タップダンス	ポップ	
								キッズバレエC	ロックダンス			
								キッズバレエアド	ストリートダンス			
								ヨーガ		男性限定クラス		
4		5		6		7		8		9		10
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	(↓8:15-9:15)
ハンモックヨーガ	バランスボール	ヨーガ		ヨーガ（ＹＵＫＡ）		産後ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ		太極拳(←10:00-11:30)		ファミリーヨーガ
	エンジョイフラ（未定）	ルイジジャズ						キッズバレエプレ				ファミリーヨーガ
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエプレ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ（大人）		(↑9:30-10:30)
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール		ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
コンテンポラリー		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス	ヨーガ（17:30-19:15）		
ヒップホップ&ロック				ストリートジャズ			ジャズ/キッズC アド	ヨーガ				
11		12		13		14		15		16		17
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
		スタジオ夏休み８月12日～8月17日										
	ボルダリングスクール								ボルダリングスクール			
18		19		20		21		22		23		24
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
	バランスボール	ヨーガ		ヨーガ（ＹＵＫＡ）		ハンモックヨーガ	産後ヨーガ(Ohashi	ヨーガ				
		ルイジジャズ						キッズバレエプレ				
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエプレ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ（大人）		
コアトレーニング		キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
		キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
コンテンポラリー		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス	ヨーガ（17:30-19:15）		
ヒップホップ&ロック		ハンモックヨーガ		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズ/キッズC アド	ヨーガ				
25		26		27		28		29		30		
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
	バランスボール	ヨーガ		ヨーガ（ＹＵＫＡ）		ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ				
ママハンモックヨガ	エンジョイフラ（未定）	ルイジジャズ						キッズバレエプレ				
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエプレ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ（大人）		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス			
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ				

災害時はSTUDIO凛のSNSを確認！

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問合せ下さい。