1月のクラススケジュール

→スタジオ凛のクラス（フリーコース対象）
→スタジオ凛のクラス（フリーコース対象外）
→専門講師によるクラス
→専門講師によるクラス for KIDS

A →ＳＴＵＤＩＯ Ａ
Ｂ&トラ＆ボル →STUDIO B&トランポリン＆ボルダリング

12/28～1/4　スタジオお休み

月		火		水		木		金		土		日
						1		2		3		4
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
5		6		7		8		9		10		11
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	（↓8:15-9:15）
ハンモックヨーガ		ヨーガ		ヨーガ（ＹＵＫＡ）		ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ		ハンモックヨーガ		ファミリーヨーガ
		ルイジジャズ										ファミリーヨーガ
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ		トランポリン	太極拳	キッズチアB			バレエ（大人）		（↑9:30-10:30）
コアトレーニング		キッズダンスB	ポップ		トランポリン		キッズチアR		ボルダリングスクール		ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC			ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR		ロックダンス			
	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール		ストリートダンス			
				ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ		男性限定クラス		
12		13		14		15		16		17		18
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
		ヨーガ		ヨーガ（ＹＵＫＡ）		ハンモックヨーガ	産後ヨーガ(Ohashi)	ヨーガ		太極拳(←10:00-11:30)		
		ルイジジャズ						キッズバレエプレ				
		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエﾌﾟﾚ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ（大人）		
		キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC				
	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス	ヨーガ（17:30-19:15）		
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ				
19		20		21		22		23		24		25
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
ママハンモックヨガ	バランスボール	ヨーガ		ヨーガ（ＹＵＫＡ）		ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ				
	エンジョイフラ（未定）	ルイジジャズ						キッズバレエプレ				
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエﾌﾟﾚ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ（大人）		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス			
ヒップホップ&ロック		ハンモックヨーガ		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ				
26		27		28		29		30		31		
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
	バランスボール	ヨーガ		ヨーガ（ＹＵＫＡ）		産後ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ				
	エンジョイフラ（未定）	ルイジジャズ						キッズバレエプレ				
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエﾌﾟﾚ&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ（大人）		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
コンテンポラリー	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス	ヨーガ（17:30-19:15）		
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ				

災害時はSTUDIO凛のSNSを確認！

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問合せ下さい。