5月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
				1		2		3		4		5
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
				ヨガ（ＹＵＫＡ）								
						産後ヨーガ						
					トランポリン	太極拳						
					トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアR			タップダンス	ポップ	
					ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアB					
				太極拳		キッズヒップホップC	ボルタリングスクール					
				ストリートジャズ			キッズCアド					
6		7		8		9		10		11		12
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	(↓8:15-9:15)
ハンモックヨガ		ヨーガ		ヨガ（ＹＵＫＡ）				ヨーガ		ハンモックヨガ	太極拳	ファミリーヨーガ
		ルイジジャズ				産後ヨーガ		キッズバレエプレ			(9:30-10:30→)	ファミリーヨーガ
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエﾌﾟﾚ&A	トランポリン	太極拳		キッズバレエA		バレエ（大人）		
コアトレーニング		キッズダンスB		キッズバレエB&C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアR	キッズバレエB		タップダンス	ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアB	キッズバレエC	ロックダンス	ヨーガ（17:30-19:15）		
		ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス			
				ストリートジャズ			キッズCアド	ヨーガ		男性限定クラス		
13		14		15		16		17		18		19
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
ママハンモックヨガ	バランスボール	ヨーガ		ヨガ（ＹＵＫＡ）				ヨーガ				
	エンジョイフラ（未定）	ルイジジャズ				産後ヨーガ		キッズバレエプレ				
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエﾌﾟﾚ&A	トランポリン	太極拳		キッズバレエA		バレエ（大人）		
コアトレーニング		キッズダンスB		キッズバレエB&C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアB	キッズバレエB		タップダンス	ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
	ケイキフラ	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス			
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス		ストリートジャズ			キッズCアド	ヨーガ				
20		21		22		23		24		25		26
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
	バランスボール	ヨーガ		ヨガ（ＹＵＫＡ）				ヨーガ				ハンドクラフト
	エンジョイフラ（未定）	ルイジジャズ				産後ヨーガ		キッズバレエプレ				1dayショップ
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエﾌﾟﾚ&A	トランポリン	太極拳		キッズバレエA		バレエ（大人）		10:00-15:00
コアトレーニング		キッズダンスB		キッズバレエB&C	トランポリン	キッズヒップホップA	キッズチアB	キッズバレエB			ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス	ヨーガ（17:30-19:15）		
	ケイキフラ	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス			
ヒップホップ&ロック		ハンモックヨガ		ストリートジャズ			キッズCアド	ヨーガ				
27		28		29		30		31				
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル			
	バランスボール	ヨーガ						ヨーガ				
	エンジョイフラ（未定）	ルイジジャズ						キッズバレエプレ				
太極拳		キッズダンスA		キッズバレエﾌﾟﾚ&A				キッズバレエA				
コアトレーニング		キッズダンスB		キッズバレエB&C		キッズヒップホップA	キッズチアB	キッズバレエB				
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス			
	ケイキフラ	ジャズダンス				キッズヒップホップC		キッズバレエアド	ストリートダンス			
ヒップホップ&ロック		男性限定クラス						ヨーガ				

→スタジオ凛のクラス（フリーコース対象）
→スタジオ凛のクラス（フリーコース対象外）
→専門講師によるクラス
→専門講師によるクラス for KIDS

A →ＳＴＵＤＩＯ Ａ
B&トラ&ボル →STUDIO B&トランポリンエリア&ボルダリング

災害時はスタジオ凛のSNSを確認！